

CALENDARIO

CORSI E INCONTRI DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

ATTENTI AL LUPO: TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE PER EVITARE LE TRUFFE

DOCENTE: VINCENZO TANCREDI

LUNEDI':

21 Ottobre

COME STA CAMBIANDO SAN MAURO

Incontro con la Sindaca Giulia Guazzora

LUNEDI':

7 Ottobre

CONFLITTI: QUANDO PREVENIRE È MOLTO MEGLIO CHE CURARE

DOCENTE: FEDERICO OTT

LUNEDI':

4-18 Novembre

IL GIALLO: CHE PASSIONE!

DOCENTE: FRANCESCA SARTORIO

LUNEDI':

10-24 Marzo 7 Aprile 5 Maggio

STORIA DELLA MISURA DEL TEMPO: GLI OROLOGI SOLARI

DOCENTE: ARMANDO SAVERIO MOSCATT

LUNEDI':

2-16 Dicembre

STORIA DELLE OLIMPIADI - ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITÀ DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE

DOCENTE: EMANUELE BARALE

LUNEDI':

10-24 Febbraio

UN ANNO CON MOZART

DOCENTE: UGO PIOVANO

LUNEDI':

14-28 Ottobre 11-25 Novembre 9 Dicembre

20 Gennaio 3-17 Febbraio 17-31 Marzo 14-28 Aprile

UNA PASSEGGIATA IN NATUROPATIA

DOCENTE: CRISTINA ARRAS

LUNEDI':

13-27 Gennaio

**CIRCONDATI DALLA STORIA! COME LEGGERE
L'ARCHITETTURA INTORNO A NOI**

DOCENTE: MYRIAM SANDALO

MARTEDI':

8 Aprile

**DI QUA E DI LÀ DEL PO. STORIA E STORIE DEL GRANDE
FIUME**

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDI':

29 Aprile

**FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE: IL DOLORE
MUSCOLOSCELETRICO**

DOCENTE: ALESSIO SANSONO

MARTEDI':

14-28 Gennaio 11-25 Febbraio 11-25 Marzo

IL PIEMONTE NELLA SECONDA GUERRA MONDIALE

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDI':

21 Gennaio 4-18 Febbraio 18 Marzo 1-15 Aprile

**LA TIROIDE TRA FALSI MITI E REALTÀ. L'OSTEOPOROSI: UNA
MALATTIA SILENZIOSA**

DOCENTE: STEFANIA CORVISIERI

MARTEDI':

17 Dicembre

MOMENTI DI LETTURA. AUTORI VARI - N.B :Orario 9,30-11,30

DOCENTE: ANNA MONTANARO

MARTEDI':

22 Ottobre 5-19 Novembre 3-17 Dicembre

**PASSEGGIATE VIRTUALI : DIMORE SABAUDE PATRIMONIO
UNESCO**

DOCENTE: ROSALBA FANO

MARTEDI':

19 Novembre 17 Dicembre 28 Gennaio
25 Febbraio 25 Marzo 8 Aprile

PERCORSI DI STORIA LOCALE

DOCENTE: CARMELO SEMINARA

MARTEDI':

8-22 Ottobre 5-19 Novembre 3 Dicembre

SGUARDI D'ARTISTA, IL MONDO VISTO CON GLI OCCHI DEI GRANDI PITTORI E SCRITTORI

DOCENTE: MONICA ARENA

MARTEDI':

26 Novembre 10 Dicembre 7 Gennaio

STORIA DELLE DONNE - FUORI DALLA MINORITÀ: PARTIGIANE, COSTITUENTI, CITTADINE

DOCENTE: MARTA RABACCHI

MARTEDI':

15-29 Ottobre

VIAGGI E MIRAGGI IN TERRE LONTANE

DOCENTE: VALERIA BIANCHI

MARTEDI':

8 Ottobre 5 Novembre 3 Dicembre 14 Gennaio

11 Febbraio 11 Marzo

CONTINUANDO A VAGABONDARE NEL MARE DELLA LETTERATURA...

DOCENTE: ADRIANA STRAMIGNONI

MERCOLEDI':

5 Febbraio 5-19 Marzo 2-16-30 Aprile

IL SÉ INTRAPSICHICO. INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DI SE STESSI. ASPETTI CLINICI FRA NORMALITÀ E FOLLIA

DOCENTE: ORESTE BORIO

MERCOLEDI':

30 Ottobre 13-27 Novembre 11 Dicembre 8-22 Gennaio

INCONTRO CON L'AUTORE -

GIANNI OLIVA PRESENTA : "45 MILIONI DI ANTIFASCISTI"

MERCOLEDI':

16 Ottobre

STORIA DELLA FILOSOFIA

DOCENTE: MARIA GIUSEPPA LO SANTO

MERCOLEDI':

9-23 Ottobre 6-20 Novembre 4-18 Dicembre

15-29 Gennaio 12-26 Febbraio 12-26 Marzo 9 Aprile

CRIMINOLOGIA

DOCENTE: SARA LEONE

GIOVEDI':

23 Gennaio 20 Febbraio 17 Aprile

CULTURA E CIVILTÀ INGLESE: DA ELISABETTA I ALLA RIVOLUZIONE INDUSTRIALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ':

7-21 Novembre 5-19 Dicembre 16-30 Gennaio
13-27 Febbraio 13-27 Marzo 10 Aprile

CUORE E ALIMENTAZIONE

DOCENTI: FRANCO RICCARDINI, ANGELA LONGO

GIOVEDÌ':

14 Novembre

EGITTOLOGIA

DOCENTE: LIVIO SECCO

GIOVEDÌ':

10 Ottobre 7 Novembre 5 Dicembre
16 Gennaio 13 Febbraio

I NOSTRI RISPARMI: COME PROTEGGERLI E FARLI CRESCERE

DOCENTE: MATTEO VERNEI

GIOVEDÌ':

13-27 Marzo 10 Aprile

LA CORRENTE ELETTRICA, QUESTA PERICOLOSA SCONOSCIUTA

DOCENTE: LUIGINO MALINO

GIOVEDÌ':

31 Ottobre

PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE DEI TUMORI DELLE VIE AEREO-DIGESTIVE SUPERIORI

DOCENTE: FULVIO VICO

GIOVEDÌ':

17 Ottobre

SLOW CHEW - COME LA MASTICAZIONE INFLUISCE SULLA SALUTE

DOCENTE: MONICA BREGA

GIOVEDÌ':

28 Novembre

SOCIOLOGIA LA SCIENZA CHE INSEGNA A VEDERE LE COSE AL DI LÀ DELL'OVVIO

DOCENTE: ANDREA PANCOTTI

GIOVEDÌ':

12 Dicembre 9 Gennaio 6 Febbraio 6 Marzo 3 Aprile

STORIA DELL'ARTE

DOCENTE: SILVANA CINCOTTI

GIOVEDI':

24 Ottobre 21 Novembre 19 Dicembre

30 Gennaio 27 Febbraio

MECCANICA QUANTISTICA TRA MISTERO E REALTÀ

DOCENTE: PAOLO TRIVERO

VENERDI':

31 Gennaio 14-28 Febbraio 14-28 Marzo

VIAGGIO NELLA GIUSTIZIA ITALIANA

DOCENTE: ANDREA CAGLIERO

VENERDI':

11-25 Ottobre 22 Novembre 6 Dicembre 17 Gennaio

LABORATORI DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 11,30

BIGIOTTERIA, CHE PASSIONE!

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

LUNEDI':

14-28 Ottobre 11-25 Novembre 9 Dicembre 20 Gennaio
3-17 Febbraio 17-31 Marzo 14-28 Aprile

CORSO DI CHITARRA

DOCENTE: MAURO BUSSI

LUNEDI':

21 Ottobre 4-18 Novembre 2-16 Dicembre
13-27 Gennaio 10-24 Febbraio 10-24 Marzo 7 Aprile 5 Maggio

LAVORO A MAGLIA E UNCINETTO

DOCENTE: MARILENA GALLA

LUNEDI':

7-21 Ottobre 4-18 Novembre 2-16 Dicembre 13-27 Gennaio
10-24 Febbraio 10-24 Marzo 7 Aprile 5 Maggio

DECOUPAGE - CORSO AVANZATO

DOCENTE: PRISCILLA FONTANELLA

MARTEDI':

15-29 Ottobre 26 Novembre 10 Dicembre 7-21 Gennaio
4-18 Febbraio 18 Marzo 1-15-29 Aprile

IL FASCINO DEL PAESAGGIO ALL'ACQUERELLO

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIUSEPPE D'ANTONIO

MARTEDI':

15-29 Ottobre 26 Novembre 10 Dicembre 7-21 Gennaio
4-18 Febbraio 18 Marzo 1-15-29 Aprile

CUCITO PER LA CASA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: DANIELA AVOLIO

MERCOLEDI':

9-23 Ottobre 6-20 Novembre 4-18 Dicembre 15-29 Gennaio
12-26 Febbraio 12-26 Marzo 9 Aprile

FELTRO E FANTASIA

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

MERCOLEDI':

16-30 Ottobre 13-27 Novembre 11 Dicembre 8-22 Gennaio
5 Febbraio 5-19 Marzo 2-16-30 Aprile

ACQUERELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GABRIELLA PIAZZOLLA

GIOVEDI':

31 Ottobre 14-28 Novembre 12 Dicembre
9-23 Gennaio 6-20 Febbraio 6 Marzo 3-17 Aprile

COMPOSIZIONE FLOREALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GINEVRA BARBIERI

GIOVEDÌ':

24 Ottobre 21 Novembre 19 Dicembre 16 Gennaio
13 Febbraio 13 Marzo 10 Aprile

FOTOGRAFIAMO INSIEME

DOCENTI: GIOVANNI LO SAVIO, ALBERTO FERRERO

GIOVEDÌ':

10-24 Ottobre 7-21 Novembre 5-19 Dicembre
16-30 Gennaio 13-27 Febbraio 13-27 Marzo 10 Aprile

LE EMOZIONI: I COLORI DELLA VITA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LORENZA VANCHERI

GIOVEDÌ':

10 Ottobre 7 Novembre 5 Dicembre 30 Gennaio
27 Febbraio 27 Marzo

MUSICOTERAPIA (corsi a numero chiuso) :

DOCENTE: ISABELLA MANCINO

- CORSO n° 1

GIOVEDÌ':

17-31 Ottobre 14 Novembre

- CORSO N° 2

GIOVEDÌ':

9-23 Gennaio 6 Febbraio

- CORSO N° 3

GIOVEDÌ':

6 Marzo 3-17 Aprile

BAMBOLE E PUPAZZI

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

VENERDÌ':

11-25 Ottobre 8-22 Novembre 6 Dicembre
17-31 Gennaio 14-28 Febbraio 14-28 Marzo

COLORE E FORME COME ELEMENTI PROPEDEUTICI ALLA PITTURA AD OLIO, AD ACQUERELLO ED A GOUACHE

DOCENTE: SERGIO CROSETTO

VENERDÌ':

18 Ottobre 15-29 Novembre 13 Dicembre
10-24 Gennaio 7-21 Febbraio 7-21 Marzo 4 Aprile

LABORATORI DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

LABORATORIO DI CALLIGRAFIA

DOCENTE: DELIA SENES

LUNEDI':

14-28 Ottobre 11-25 Novembre 9 Dicembre
20 Gennaio 3-17 Febbraio 17-31 Marzo 14-28 Aprile

LABORATORIO TEATRALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GRAZIELLA SCARSI

LUNEDI':

7-21 Ottobre 4-18 Novembre 2-16 Dicembre
13-27 Gennaio 10-24 Febbraio 10-24 Marzo 7 Aprile 5 Maggio

PITTURA CINESE

DOCENTE: ROSA NOBILE

LUNEDI':

7-21 Ottobre 4-18 Novembre 2-16 Dicembre
13-27 Gennaio 10-24 Febbraio 10-24 Marzo 7 Aprile
5 Maggio

L'ARTE DELLO STENCIL CON TEMPERA O ACRILICO

DOCENTE: SILVIA MARGHE

MARTEDI':

15-29 Ottobre 26 Novembre 10 Dicembre 7-21 Gennaio
4-18 Febbraio 18 Marzo 1-15-29 Aprile

LITIGHIAMO GIOCANDO (COME RIUSCIRE A LITIGARE PROFICUAMENTE) - 1° CORSO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ROSARIO DI STABILE

MARTEDI':

15-29 Ottobre 26 Novembre 10 Dicembre

LITIGHIAMO GIOCANDO (COME RIUSCIRE A LITIGARE PROFICUAMENTE) - 2° CORSO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ROSARIO DI STABILE

MARTEDI':

21 Gennaio 4-18 Febbraio 18 Marzo

ARTE TERAPIA - TECNICHE GRAFICHE DI MEDITAZIONE CREATIVA

DOCENTE: ROBERTA GIOIA

MERCOLEDI':

16-30 Ottobre 13-27 Novembre 11 Dicembre
8-22 Gennaio 5 Febbraio 5-19 Marzo 2-16-30 Aprile

MODELLIAMO LA CRETA

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

MERCOLEDI':

9-16-23-30 Ottobre 6-13-20-27 Novembre 4-11-18
Dicembre 8-15-22-29 Gennaio

PITTURA AD OLIO

DOCENTE: GAETANO SOLDANO

MERCOLEDI':

9-23 Ottobre 6-20 Novembre 4-18 Dicembre

15-29 Gennaio 12-26 Febbraio 12-26 Marzo 9 Aprile

DECOUPAGE - CORSO PRINCIPIANTI

DOCENTE: FRANCESCA REVELLO

GIOVEDI':

17-31 Ottobre 14-28 Novembre 12 Dicembre

9-23 Gennaio 6-20 Febbraio 6 Marzo 3-17 Aprile

ELEMENTI DI DISEGNO

DOCENTE: ADALGISA CHASSEUR

GIOVEDI':

10-24 Ottobre 7-21 Novembre 5-19 Dicembre

16-30 Gennaio 13-27 Febbraio 13-27 Marzo 10 Aprile

LE ETÀ DELLA VITA: LABORATORIO DI SCRITTURA

AUTOBIOGRAFICA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: RITA CAVIGIOLI

GIOVEDI':

12 Dicembre 9-23 Gennaio 6-20 Febbraio 6 Marzo 3 Aprile

RICAMO

DOCENTE: CARLA MANDORLI

VENERDI':

11-25 Ottobre 22 Novembre 6 Dicembre

17-31 Gennaio 14-28 Febbraio 14-28 Marzo

URBAN SKETCHING, COME DEDICARSI ALL'ARTE ALL'APERTO IN COMPAGNIA

DOCENTI: MARIO MAZZOLI, CLAUDIO TARRICONE

VENERDI':

7 - 21 Marzo

4 Aprile

INFORMATICA - CORSO BASE PC (*)

(corso a numero chiuso)

DOCENTI: IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

VENERDI':

11-18-25 Ottobre 15-22-29 Novembre 6 Dicembre

INFORMATICA - CORSO AVANZATO PC (*)

(corso a numero chiuso)

DOCENTI: IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

VENERDI':

21-28 Febbraio 7-14-21-28 Marzo 4 Aprile

INFORMATICA - INTERNET E SOCIAL NETWORK (*)

(corso a numero chiuso)

DOCENTI: IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

VENERDI':

24-31 Gennaio 7-14 Febbraio

INFORMATICA - POSTA ELETTRONICA (*)

(corso a numero chiuso)

DOCENTI: IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

VENERDI':

13 Dicembre 10-17 Gennaio

**(*) Tutti i corsi di Informatica si tengono spesso la Scuola
C.A. Dalla Chiesa - Via Speranza, 40 - San Mauro**

INSIEME... CON IL CANTO

A cura di LUCIANO SAVELLA con BEPPE SAVELLA
ed EGIDIO GOVERNATORI

VENERDI':

18 Ottobre 15-29 Novembre 13 Dicembre

10-24 Gennaio 7-21 Febbraio 7-21 Marzo 4 Aprile

GIOCHIAMO A BURRACO

VENERDI':

11-25 Ottobre 22 Novembre 6 Dicembre

17-31 Gennaio 14-28 Febbraio 14-28 Marzo

LINGUE STRANIERE DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 11,30

SPAGNOLO 3° LIVELLO

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

MARTEDI':

8-15-22-29 Ottobre 5-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre
7-14-21-28 Gennaio 4-11-18-25 Febbraio 11-18-25 Marzo
1-8-15-29 Aprile 6 Maggio

INGLESE 2° LIVELLO

DOCENTE: SUSY TARGA

MERCOLEDI':

9-16-23-30 Ottobre 6-13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre
8-15-22-29 Gennaio 5-12-26 Febbraio 5-12-19-26 Marzo
2-9-16 Aprile

TEDESCO 1° LIVELLO

DOCENTE: SERGIO LESCA

MERCOLEDI':

9-16-23-30 Ottobre 6-13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre
8-15-22-29 Gennaio 5-12-26 Febbraio 5-12-19-26 Marzo
2-9-16-30 Aprile

INGLESE 1° LIVELLO

DOCENTE: MIRELLA KUCZAMA

GIOVEDI':

10-17-24-31 Ottobre 7-14-21-28 Novembre 5-12-19 Dicembre
9-16-23-30 Gennaio 6-13-20-27 Febbraio 6-13-27 Marzo
3-10-17 Aprile

SPAGNOLO 1° LIVELLO

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

VENERDI':

11-18-25 Ottobre 8-15-22-29 Novembre 6-13 Dicembre
10-17-24-31 Gennaio 7-14-21-28 Febbraio 7-14-21-28 Marzo
4 Aprile

LINGUE STRANIERE DALLE ORE 14,45 ALLE ORE 15,50

FRANCESE 3° LIVELLO

DOCENTE: GIULIANA DOMINICI

LUNEDI':

7-14-21-28 Ottobre 4-11-18-25 Novembre 2-9-16 Dicembre
13-20-27 Gennaio 3-10-17-24 Febbraio 10-17-24-31 Marzo
7-14-28 Aprile 5 Maggio

FRANCESE 4° LIVELLO

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDI':

7-14-21-28 Ottobre 4-11-18-25 Novembre 2-9-16 Dicembre
13-20-27 Gennaio 3-10-17-24 Febbraio 10-17-24-31 Marzo
7-14-28 Aprile 5 Maggio

SPAGNOLO 4° LIVELLO

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

MARTEDI':

8-15-22-29 Ottobre 5-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre
7-14-21-28 Gennaio 4-11-18-25 Febbraio 11-18-25 Marzo
1-8-15-29 Aprile 6 Maggio

TEDESCO 3° LIVELLO

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MARTEDI':

8-15-22-29 Ottobre 5-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre
7-14-21-28 Gennaio 4-11-18-25 Febbraio 11-18-25 Marzo
1-8-15-29 Aprile 6 Maggio

FRANCESE 2° LIVELLO

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

MERCOLEDI':

9-16-23-30 Ottobre 6-13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre
8-15-22-29 Gennaio 5-12-26 Febbraio 5-12-19-26 Marzo
2-9-16 Aprile

INGLESE 4° LIVELLO

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

MERCOLEDI':

9-16-23-30 Ottobre 6-13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre
8-15-22-29 Gennaio 5-12-26 Febbraio 5-12-19-26 Marzo
2-9 Aprile

TEDESCO 2° LIVELLO

DOCENTE: SERGIO LESCA

MERCOLEDI':

9-16-23-30 Ottobre 6-13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre
8-15-22-29 Gennaio 5-12-26 Febbraio 5-12-19-26 Marzo
2-9-16-30 Aprile

FRANCESE 1° LIVELLO

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

GIOVEDI':

10-17-24-31 Ottobre 7-14-21-28 Novembre 5-12-19 Dicembre
9-16-23-30 Gennaio 6-13-20-27 Febbraio 6-13-27 Marzo
3-10-17 Aprile

INGLESE 3° LIVELLO

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDI':

10-17-24-31 Ottobre 7-14-21-28 Novembre 5-12-19 Dicembre
9-16-23-30 Gennaio 6-13-20-27 Febbraio 6-13-27 Marzo
3-10-17 Aprile

SPAGNOLO 2° LIVELLO

DOCENTE: MARCELLO AUTINO

VENERDI':

11-18-25 Ottobre 8-15-22-29 Novembre 6-13 Dicembre
10-17-24-31 Gennaio 7-14-21-28 Febbraio 7-14-21-28 Marzo
4 Aprile

ATTIVITA' DI MOVIMENTO

Palestra c/o Piscina Gramsci

Via del Porto, 13 - San Mauro

BIODANZA - CORSO AVANZATO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ALMA MELI SANTA

Orario: 15,00 - 17,00

LUNEDI':

4-11-18-25 Novembre 2-9-16 Dicembre 13-20-27 Gennaio
3-10-17-24 Febbraio 10-17-24-31 Marzo 7-14-28 Aprile

BIODANZA - CORSO PRINCIPIANTI (corso a numero chiuso)

DOCENTE: CONCETTA NAPOLITANO

Orario: 9,30 - 11,30

MARTEDI':

5-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre 7-14-21-28 Gennaio
4-11-18-25 Febbraio 11-18-25 Marzo 1-8-15-29 Aprile

BRAIN LONGEVITY (R) YOGA E SALUTE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIAN PIERO CADEI

Orario: 15,15 - 16.45

MARTEDI':

5-19-26 Novembre 3-10-17 Dicembre 7-14-21-28 Gennaio

4-11-18-25 Febbraio 11-18-25 Marzo 1-8-15-29 Aprile

QI GONG + AUTO-SHIATSU (corso a numero chiuso)

DOCENTE: PAOLA NARETTO ROSSO

Orario: 10,00 - 11,30

MERCOLEDI':

6-13-20-27 Novembre

4-11-18 Dicembre

MEDITAZIONE DINAMICA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: DAMIANA PETRARCHIN

Orario: 9,30 - 11,30

GIOVEDI':

7-14-21-28 Novembre 5-12-19 Dicembre 9-16-23-30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio 6-13-27 Marzo 3-10 Aprile

YOGA: IL RESPIRO - L'ENERGIA SOTTILE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LAURA MEDA

Orario: 15,00 - 16,30

GIOVEDI':

7-14-21-28 Novembre 5-12-19 Dicembre 9-16-23-30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio 6-13-27 Marzo 3-10-17 Aprile

GINNASTICA DEL BENESSERE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

Orario: 15,30 - 16,30

VENERDI':

8-15-22-29 Novembre

6-13 Dicembre

10-17-24-31 Gennaio

YOGA CON LA SEDIA E MUDRA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

Orario: 15,30 - 16.30

VENERDI':

7-14-21-28 Febbraio 7-14-21-28 Marzo 4 Aprile

ATTIVITA' DI MOVIMENTO Sala c/o Scuola Allende

ALLENAMENTO FUNZIONALE CONTRO LA PERDITA DELLA MASSA MUSCOLARE (corsi a numero chiuso):

DOCENTE: ROSARIO DI STABILE

Orario 16.30 -17.30

- CORSO n° 1

LUNEDI':

7-14-21-28 Ottobre 4-11-18-25 Novembre 2-9 Dicembre

- CORSO n° 2

LUNEDI':

13-20-27 Gennaio 3-10-17-24 Febbraio 10-17-24 Marzo

TAI CHI CHUAN (corso a numero chiuso)

DOCENTE: STEFANO SARTI

Orario: 17,30 - 18,30

LUNEDI':

7-14-21-28 Ottobre 4-11-18-25 Novembre 2-9 Dicembre