

OTTOBRE

Venerdì 4

16,00: **INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO
2024-2025**

Lunedì 7

09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
14,45: **Francese 4° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Come sta cambiando San Mauro**
16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della
massa muscolare - 1° corso**
17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 8

09,30: **Spagnolo 3° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane** ^[L]_[SEP] *Asia - CINA: un
mondo in evoluzione*
16,00: **Percorsi di storia locale** ^[L]_[SEP] *La rivoluzione a Torino:
gennaio-aprile 1821*

Mercoledì 9

09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 2° livello**
14,45: **Tedesco 2° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Inglese 4° livello**
16,00: **Modelliamo la creta**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia** ^[L]_[SEP] *Newton e la scienza della
sua età*

Giovedì 10

09,30: **Le Emozioni: i colori della vita**
09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 1° livello**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Inglese 3° livello**
16,00: **Elementi di disegno**
16,00: **Egittologia** ^[L]_[SEP] *Megiddo - Tattica per la vittoria*

Venerdì 11

09,30: **Bambole e pupazzi**
09,30: **Spagnolo 1° livello**

- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Viaggio nella giustizia italiana** [SEP] *Giustizia: tra diritto e cronaca*

Lunedì 14

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** [SEP] *domeneo*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 15

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 1° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Storia delle donne - Fuori dalla minorità: partigiane, costituenti, cittadine**

Mercoledì 16

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Incontro con l'Autore - Gianni Oliva presenta : "45 milioni di antifascisti"**

Giovedì 17

- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Prevenzione e diagnosi precoce dei tumori delle vie aerodigestive superiori**

Venerdì 18

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 21

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Attenti al lupo: tutto quello che devii sapere per evitare le truffe**
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 22

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**^[L]_[SEP] *I disordini del 1864 per Torno capitale*

Mercoledì 23

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**^[L]_[SEP] *G. Leibnitz*

Giovedì 24

- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'Arte**^[L]_[SEP] *Color ruggine: e se togliessi un chiodo? Scoprire l'arte nuova di Giotto di Bondone*

Venerdì 25

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Viaggio nella giustizia italiana^[1]_{SEP} *La legittima difesa e il caso del gioielliere di Grinzane***

Lunedì 28

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart^[1]_{SEP} *Il ratto dal Serraglio***
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 29

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 1° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Storia delle donne - Fuori dalla minorità: partigiane, costituenti, cittadine**

Mercoledì 30

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il Sé intrapsichico. Introduzione alla conoscenza di se stessi. Aspetti clinici tra Normalità e follia**

Giovedì 31

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Inglese 3° livello**

16,00: **Decoupage - Corso principianti**

16,00: **La corrente elettrica, questa pericolosa
sconosciuta**

NOVEMBRE

OGNISSANTI

Lunedì 4

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Conflitti: quando prevenire è molto meglio che curare**
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 5

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane** ^[1]_[SEP] *America - CITTA' USA costa est*
- 16,00: **Percorsi di storia locale** ^[1]_[SEP] *Torino ottobre 1704-settembre 1706. Un assedio lungo ventidue mesi*

Mercoledì 6

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Qi Gong + Auto-Shiatsu**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^[1]_[SEP] *G. Vico e lo storicismo*

Giovedì 7

- 09,30: **Le Emozioni: i colori della vita**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00 **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Egittologia** (SEP) *I geroglifici di Tutankhamon - traduzione della KV62*

Venerdì 8

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **ASSEMBLEA DEGLI ASSOCIATI**

Lunedì 11

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** (SEP) *Le nozze di Figaro*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 12 GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE (SEP) rimane chiusa (SEP) per l'intera giornata

Mercoledì 13

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Qi Gong + Auto-Shiatsu**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il Sé intrapsichico. Introduzione alla conoscenza di se stessi. Aspetti clinici tra Normalità e follia**

Giovedì 14

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Cuore e Alimentazione**

Venerdì 15

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 18

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Conflitti: quando prevenire è molto meglio che curare**
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 19

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali: dimore sabaude patrimonio Unesco^[1]_[SEP]Palazzo Reale e Giardini**
- 16,00: **Percorsi di storia locale^[1]_[SEP]Bagni e lavatoi a Torino. Strutture e servizi dall'800 al 2000 - parte I**

Mercoledì 20

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Qi Gong + Auto-Shiatsu**

- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^[L]_[SEP] *L'empirismo inglese: J. Locke*

Giovedì 21

- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'Arte** ^[L]_[SEP] *"Ma certo il mio Simon fu in Paradiso"; l'arte senese tra Trecento e Quattrocento*

Venerdì 22

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Viaggio nella giustizia italiana** ^[L]_[SEP] *Femminicidi e "codice rosso"*

Lunedì 25

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** ^[L]_[SEP] *Il flauto magico*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 26

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**

- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 1° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Sguardi d'Artista, il mondo visto con gli occhi dei grandi pittori e scrittori**

Mercoledì 27

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Qi Gong + Auto-Shiatsu**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il Sé intrapsichico. Introduzione alla conoscenza di se stessi. Aspetti clinici tra Normalità e follia**

Giovedì 28

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Slow Chew - come la masticazione influisce sulla salute**

Venerdì 29

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

DICEMBRE

Lunedì 2

- 09,30: Lavoro a maglia e uncinetto
- 09,30: Corso di chitarra
- 14,45: Francese 3° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 15,00: Biodanza - Corso avanzato
- 16,00: Laboratorio teatrale
- 16,00: Pittura cinese
- 16,00: Storia della misura del tempo: gli orologi solari
- 16,30: Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso
- 17,30: Tai Chi Chuan

Martedì 3

- 09,30: Momenti di lettura: autori vari
- 09,30: Spagnolo 3° livello
- 09,30: Biodanza - Corso principianti
- 14,45: Tedesco 3° livello
- 14,45: Spagnolo 4° livello
- 15,15: Brain longevity (R) yoga e salute
- 16,00: Viaggi e miraggi in terre lontane ^[L]_[SEP]Oceania -
NUOVA ZELANDA: la natura agli antipodi
- 16,00: Percorsi di storia locale ^[L]_[SEP]Bagni e lavatoti a Torino.
Strutture e servizi dall'800 al 2000 - parte II

Mercoledì 4

- 09,30: Cucito per la casa
- 09,30: Tedesco 1° livello
- 09,30: Inglese 2° livello
- 10,00: Qi Gong + Auto-Shiatsu
- 14,45: Tedesco 2° livello
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Inglese 4° livello
- 16,00: Pittura ad olio
- 16,00: Modelliamo la creta
- 16,00: Storia della Filosofia ^[L]_[SEP]D. Hume

Giovedì 5

- 09,30: Le Emozioni: i colori della vita
- 09,30: Fotografiamo insieme
- 09,30: Inglese 1° livello
- 09,30: Meditazione dinamica
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Inglese 3° livello
- 15,00: Yoga: il respiro - l'energia sottile

- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Egittologia**^[SEP] *Perdere l'Egitto - Il salvataggio dei templi nubiani*

Venerdì 6

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Viaggio nella giustizia italiana**^[SEP] *I reati "stradali"*

Lunedì 9

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart**^[SEP] *Così fan tutte*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 1° corso**
- 17,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 10

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 1° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Sguardi d'Artista, il mondo visto con gli occhi dei grandi pittori e scrittori**

Mercoledì 11

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Qi Gong + Auto-Shiatsu**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**

- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il Sé intrapsichico. Introduzione alla conoscenza di se stessi. Aspetti clinici tra Normalità e follia**

Giovedì 12

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Sociologia la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio** [L1]
[SEP] *Intelligenza Artificiale*

Venerdì 13

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Posta elettronica**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 16

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Storia della misura del tempo: gli orologi solari**

Martedì 17

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali: dimore sabaude patrimonio Unesco** [L1]
[SEP] *Biblioteca, Armeria, Regie Segreterie*
- 16,00: **La tiroide tra falsi miti e realtà. L'osteoporosi: una malattia silenziosa**

Mercoledì 18

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Qi Gong + Auto-Shiatsu**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^{L1}_{SEP} *Caratteri generali dell'Illuminismo francese ed europeo*

Giovedì 19

- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'Arte** ^{L1}_{SEP} *Di perfetta perfezione: Piero della Francesca*

Venerdì 20

- 09,30: **SCAMBIO AUGURI DI NATALE**

VACANZA DI NATALE

GENNAIO

Martedì 7

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Sguardi d'Artista, il mondo visto con gli occhi dei grandi pittori e scrittori**

Mercoledì 8

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il Sé intrapsichico. Introduzione alla conoscenza di se stessi. Aspetti clinici tra Normalità e follia**

Giovedì 9

- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Sociologia la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio  Teorie del Complotto e Negazioni**

Venerdì 10

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**

16,00: **Informatica - Posta elettronica**

16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 13

09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**

09,30: **Corso di chitarra**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

15,00: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Pittura cinese**

16,00: **Laboratorio teatrale**

16,00: **Una passeggiata in naturopatia**^{[L][SEP]} *Principi fondamentali di naturopatia e costituzioni*

16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 14

09,30: **Spagnolo 3° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

14,45: **Tedesco 3° livello**

15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**

16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**^{[L][SEP]} *Asia- Europa - Con la TRANSIBERIANA da Ulan Ude a Mosca*

16,00: **Fisioterapia e riabilitazione: il dolore muscoloscheletrico**^{[L][SEP]} *L'esercizio fisico, la prevenzione è cura!*

Mercoledì 15

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Cucito per la casa**

09,30: **Inglese 2° livello**

14,45: **Tedesco 2° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

16,00: **Modelliamo la creta**

16,00: **Pittura ad olio**

16,00: **Storia della Filosofia**^{[L][SEP]} *I maggiori esponenti dell'Illuminismo francese*

Giovedì 16

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Inglese 3° livello**

15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Elementi di disegno**

16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla**

rivoluzione industriale

16,00: **Egittologia** ^[L]_[SEP] *L'Egitto prima dell'Egitto - La preistoria archeologica della Valle del Nilo*

Venerdì 17

09,30: **Bambole e pupazzi**

09,30: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 2° livello**

15,30: **Ginnastica del benessere**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Informatica - Posta elettronica**

16,00: **Viaggio nella giustizia italiana** ^[L]_[SEP] *L'avvocato risponde (incontro volto a rispondere ai quesiti dei partecipanti)*

Lunedì 20

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

15,00: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Un anno con Mozart** ^[L]_[SEP] *Il Requiem*

16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 21

09,30: **Decoupage - Corso avanzato**

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

14,45: **Tedesco 3° livello**

15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**

16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 2° corso**

16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**

16,00: **Il Piemonte nella seconda guerra mondiale**

Mercoledì 22

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Inglese 2° livello**

14,45: **Tedesco 2° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **Modelliamo la creta**

16,00: **Il Sé intrapsichico. Introduzione alla conoscenza**

di se stessi. Aspetti clinici tra Normalità e follia

Giovedì 23

- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Criminologia^[L]_[SEP] *Criminologia e psicologia criminale***

Venerdì 24

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Internet e social network**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 27

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia^[L]_[SEP] *Fiori di Bach e non solo***
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 28

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiata virtuali: dimore sabaude patrimonio Unesco^[L]_[SEP] *Teatro Regio***
- 16,00: **Fisioterapia e riabilitazione: il dolore muscoloscheletrico^[L]_[SEP] *Noi siamo quel che mangiamo. Come l'alimentazione può influire sul dolore***

Mercoledì 29

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** [11]
[12]
[SEP] *J. J. Rousseau*

Giovedì 30

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Le Emozioni: i colori della vita**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Storia dell'Arte** [11]
[12]
[SEP] *Verità fiamminga e spazio italiano: alcuni aspetti dell'arte di Antonello da Messina*

Venerdì 31

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Internet e social network**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

FEBBRAIO

Lunedì 3

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** [11]
[12]
[SEP] *Le musiche per pianoforte*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 4

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 2° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte nella seconda guerra mondiale**

Mercoledì 5

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Continuando a vagabondare nel mare della letteratura...^[SEP] I grandi "codici" della cultura occidentale**

Giovedì 6

- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Sociologia la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio ^[SEP] Pensiero Critico**

Venerdì 7

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Internet e social network**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 10

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**

- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne** ^[L]_[SEP] *1932: che pasticci a Los Angeles!*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 11

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane** ^[L]_[SEP] *Africa - KENYA Yetu*
- 16,00: **Fisioterapia e riabilitazione: il dolore muscoloscheletrico** ^[L]_[SEP] *La fibromialgia ed il dolore cronico*

Mercoledì 12

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^[L]_[SEP] *L' illuminismo, inglese, italiano e tedesco*

Giovedì 13

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Egittologia** ^[L]_[SEP] *Le chiavi dell'Egitto - La stele di Rosetta*

Venerdì 14

- 09,30: **Bambole e pupazzi**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Internet e social network**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 17

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart ^[L1]_[SEP] *Le musiche da camera***
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 18

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 2° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte nella seconda guerra mondiale**

Mercoledì 19 GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE ^[L1]_[SEP] rimane chiusa ^[L1]_[SEP] per l'intera giornata

Giovedì 20

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Criminologia ^[L1]_[SEP] *Studio della scena del crimine***

Venerdì 21

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 24

- 09,30: **Corso di chitarra**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**^[1]^[SEP] *Fake news olimpiche: leggende e aneddoti vari dalla storia delle Olimpiadi moderne*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 25

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali: dimore sabaude patrimonio Unesco**^[1]^[SEP] *Archivio di Stato*
- 16,00: **Fisioterapia e riabilitazione: il dolore muscoloscheletrico**^[1]^[SEP] *Il mal di schiena, come curarlo?*

Mercoledì 26

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**^[1]^[SEP] *Sviluppi delle scienze nell'età dell'Illuminismo,*

Giovedì 27

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Le Emozioni: i colori della vita**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**

- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **Storia dell'Arte** ^[11]_[SEP] *"Io son Tommaso di Ser Giovanni di Mòne di Andreuccio Cassà": Masaccio e il suo tempo*

Venerdì 28

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

MARZO

MARTEDI' GRASSO - VACANZA

Mercoledì 5

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Continuando a vagabondare nel mare della letteratura...** ^[11]_[SEP] *Romanzo: un oggetto multiforme*

Giovedì 6

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Sociologia la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio** ^[11]_[SEP] *Sociologia dell'Economia*

Venerdì 7

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Urban sketching, come dedicarsi all'arte all'aperto in compagnia**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 10

- 09,30: **Corso di chitarra**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Il Giallo: che passione!**^[L]^[SEP] *Nascita del genere giallo. Struttura, caratteristiche (luogo, tempo, spazio ecc.), personaggi*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 11

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**^[L]^[SEP] *Oceania - AUSTRALIA un continente in mezzo al Pacifico*
- 16,00: **Fisioterapia e riabilitazione: il dolore muscoloscheletrico**^[L]^[SEP] *Il mal di testa e le vertigini, come trattarle?*

Mercoledì 12

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**^[L]^[SEP] *Il criticismo: I. Kant e la critica della ragione pura,*

Giovedì 13

- 09,30: **Fotografiamo insieme**

- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **I nostri risparmi: come proteggerli e farli crescere** SEP *Polizze e Fondi: i prodotti preferiti dalle banche*

Venerdì 14

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 17

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** SEP *concerti per strumenti solisti*
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 18

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Litighiamo giocando (come riuscire a litigare proficuamente) - 2° corso**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte nella seconda guerra mondiale**

Mercoledì 19

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**

- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Continuando a vagabondare nel mare della letteratura...^[L]_[SEP]Dante, Shakespeare, Goethe, Molière, Cervantes...anche le lingue hanno un padre**

Giovedì 20 GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE^[L]_[SEP]rimane chiusa^[L]_[SEP]per l'intera giornata

Venerdì 21

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Urban sketching, come dedicarsi all'arte all'aperto in compagnia**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 24

- 09,30: **Corso di chitarra**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Il Giallo: che passione!^[L]_[SEP]I filoni del genere giallo. *Curiosità: tutto ciò che non è mai stato detto!***
- 16,30: **Allenamento funzionale contro la perdita della massa muscolare - 2° corso**

Martedì 25

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali: dimore sabaude patrimonio Unesco^[L]_[SEP]Accademia militare**
- 16,00: **Fisioterapia e riabilitazione: il dolore muscoloscheletrico^[L]_[SEP]L'esperto risponde, domande e curiosità**

Mercoledì 26

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^[1]_[SEP] *I. Kant : Critica della ragione pratica*

Giovedì 27

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Le Emozioni: i colori della vita**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**
- 16,00: **I nostri risparmi: come proteggerli e farli crescere** ^[1]_[SEP] *Laboratorio Morning Star: ci hanno consigliato dei buoni investimenti? Come valutarli in autonomia*

Venerdì 28

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 31

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** ^[1]_[SEP] *I concerti per pianoforte*

APRILE

Martedì 1

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte nella seconda guerra mondiale**

Mercoledì 2

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Continuando a vagabondare nel mare della letteratura...^[L]_[SEP] *luoghi immaginari***

Giovedì 3

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Le età della vita: laboratorio di scrittura autobiografica**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Sociologia la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio ^[L]_[SEP] *comportamenti del Futuro***

Venerdì 4

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 2° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Urban sketching, come dedicarsi all'arte all'aperto in compagnia**

16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**

16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 7

09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**

09,30: **Corso di chitarra**

14,45: **Francese 4° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

15,00: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Pittura cinese**

16,00: **Laboratorio teatrale**

16,00: **Il Giallo: che passione!**^[L]^[SEP] *Autrici e autori italiani; serie italiane*

Martedì 8

09,30: **Spagnolo 3° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Tedesco 3° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**

16,00: **Passeggiate virtuali: dimore sabaude patrimonio Unesco**^[L]^[SEP] *Regia Zecca e Palazzo Chiabrese*

16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura intorno a noi**^[L]^[SEP] *Antiche strade romane, piemontesi e non*

Mercoledì 9

09,30: **Cucito per la casa**

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Inglese 2° livello**

14,45: **Tedesco 2° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

16,00: **Pittura ad olio**

16,00: **Storia della Filosofia**^[L]^[SEP] *I. Kant: Critica del giudizio*

Giovedì 10

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Inglese 1° livello**

09,00: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Inglese 3° livello**

15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Elementi di disegno**

16,00: **Cultura e civiltà inglese: da Elisabetta I alla rivoluzione industriale**

16,00: **I nostri risparmi: come proteggerli e farli crescere**^[L]^[SEP] *Laboratorio del consulente: come costruire un buon portafoglio*

Venerdì 13 GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE rimane chiusa per l'intera giornata

Lunedì 14

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart *Le serenate***

Martedì 15

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte nella seconda guerra mondiale**

Mercoledì 16

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Continuando a vagabondare nel mare della letteratura... *Medici e medicina: non solo scienziati e scienza***

Giovedì 17

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Inglese 3° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Criminologia *Sex offender***

VACANZE DI PASQUA

Lunedì 28

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Un anno con Mozart** [L][E] *Le sinfonie*

Martedì 29

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 15,15: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Di qua e di là del Po. Storia e storie del grande fiume**

Mercoledì 30

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Continuando a vagabondare nel mare della letteratura...** [L][E] *Calvino, chi era costui?*

MAGGIO

FESTA DEL LAVORO

Lunedì 5

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Il Giallo: che passione!** 11¹¹_{SEP} *Autrici e autori stranieri, seroe straniere*

Martedì 6

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **POMERIGGIO A CURA DEI CORSI**

Mercoledì 7

- 09,30: **PREPARAZIONE MOSTRA LAVORI** 11¹¹_{SEP} *A cura di tutti i laboratori*

Giovedì 8

- 09,30: **MOSTRA LAVORI** 11¹¹_{SEP} *Orari di apertura: 9:30-11:30 e 16:00-18:00*

Venerdì 9

- 09,30: **CHIUSURA ANO ACCADEMICO 2024-2025**