

OTTOBRE

Venerdì 3

15,30: **INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2025-2026**
Teatro Gobetti - San Mauro

Lunedì 6

09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Irma Maria Re, fondatrice dell'Università per la Terza Età, raccontata dalla figlia**

Martedì 7

09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
09,30: **Spagnolo 4° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **Ucraina: passato, presente e futuro**

Mercoledì 8

09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
14,45: **Tedesco 1° livello**
16,00: **Modelliamo la creta**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia** ^[SEP] *Caratteri generali del romanticismo tedesco ed europeo*

Giovedì 9

09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 2° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Inglese 4° livello**
16,00: **Grafologia: uno strumento per conoscere meglio sé stessi e gli altri** ^[SEP] *Corso base*

Venerdì 10

09,30: **Inglese 1° livello**
09,30: **Bambole e pupazzi**
09,30: **Spagnolo 2° livello**
10,45: **Spagnolo 1° livello**
14,45: **Spagnolo 3° livello**
16,00: **Informatica - Corso Base PC**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 13

09,30: **Bigiotteria, che passione!**
09,30: **Cultura y historia espanola**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Laboratorio di calligrafia**
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**^[1]^[SEP] *Musica popolare e musica sacra dal Gregoriano al Barocco*

Martedì 14

09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
09,30: **Spagnolo 4° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**
16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**^[1]^[SEP] *Tra i romani e il medioevo attraversando la via Francigena*

Mercoledì 15

09,30: **Feltro e fantasia**
09,30: **Tedesco 2° livello**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
14,45: **Tedesco 1° livello**
16,00: **Modelliamo la creta**
16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 16

09,30: **Inglese 2° livello**
10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Inglese 4° livello**
16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
16,00: **Decoupage - Corso principianti**
16,00: **I Giganti delle Alpi: le fortificazioni piemontesi**^[1]^[SEP] *Forte di Exilles*

Venerdì 17

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 20

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **La sanità migrante, storie e curiosità dal medico di Porta Palazzo**

Martedì 21

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane^[L]_[SEP] Oceania - AUSTRALIA: un continente in mezzo al Pacifico**
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia^[L]_[SEP] Nella relazione il primo passo per la cura**

Mercoledì 22

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia^[L]_[SEP] Idealismo romantico tedesco: Johann Fichte**

Giovedì 23

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**

16,00: **Grafologia: uno strumento per conoscere meglio sé stessi e gli altri**^{[L]_{SEP}} *Corso base*

Venerdì 24

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Bambole e pupazzi**

09,30: **Spagnolo 2° livello**

10,45: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 3° livello**

16,00: **Informatica - Corso Base PC**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 27

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura y historia espanola**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**^{[L]_{SEP}} *Un mondo di Follie. Le variazioni su bassi ostinati*

Martedì 28

09,30: **Decoupage - Corso avanzato**

09,30: **Spagnolo 4° livello**

14,45: **Tedesco 4° livello**

14,45: **Tedesco 3° livello**

16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**

16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**

16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**^{[L]_{SEP}} *Iconografie cristiane e lettura dei grandi affreschi abbaziali*

Mercoledì 29

09,30: **Tedesco 2° livello**

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Inglese 3° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Tedesco 1° livello**

16,00: **Modelliamo la creta**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 30

- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Attenti al lupo: tutto quello che devi sapere per evitare le truffe**

Venerdì 31

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

NOVEMBRE

Lunedì 3

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 4

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia^[1]Di fiore in fiore...
un valido supporto per il nostro BEN-ESSERE**

Mercoledì 5

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia^[1]Friedrich Schelling**

Giovedì 6

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia: uno strumento per conoscere meglio sé stessi e gli altri^[1]Corso base**

Venerdì 7

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 10

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia espanola**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**^[SEP]//
Concerto grosso da Corelli ai New Trolls
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 11

GITA DA PROGRAMMARE
N.B. L'UNITRE rimane chiusa
per l'intera giornata

Mercoledì 12

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 13

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**

- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Attenti al lupo: tutto quello che devi sapere per evitare le truffe**

Venerdì 14

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **ASSEMBLEA ASSOCIATI**

Lunedì 17

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 18

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane^[L]_[SEP] Africa - MADAGASCAR: natura e biodiversità**
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia^[L]_[SEP] Occhio all'occhio: iridologia, come può essere utile?**

Mercoledì 19

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**

- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**^[1]^[2]^[3] *Friedrich Hegel: introduzione alla sua filosofia*

Giovedì 20

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia - Laboratorio seminariale: approfondiamo le nostre scritture personali**

Venerdì 21

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 24

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia espanola**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**^[1]^[2]^[3] *Da Vivaldi al Rondò Veneziano*
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 25

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**
- 16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!** [L]
[SEP] *Verso il rinascimento fino al barocco*

Mercoledì 26

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 27

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **I Giganti delle Alpi: le fortificazioni piemontesi** [L]
[SEP] *Forte di Bard*

Venerdì 28

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**

16,00: **Insieme... con il canto**

DICEMBRE

Lunedì 1

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 2

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**^[L]^[SEP] *Caffè storici-
Prima parte*
- 16,00: **Cardiologia e Ipertensione**^[L]^[SEP] *Il sesso: tabù per i
soggetti affetti da cardiopatia*

Mercoledì 3

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**^[L]^[SEP] *Friederich Hegel: la struttura
dialettica della realtà
e la filosofia della storia*

Giovedì 4

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia - Laboratorio seminariale: approfondiamo le nostre scritture personali**

Venerdì 5

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 8: Immacolata Concezione - Vacanza

Martedì 9

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**
- 16,00: **Guardiamoci negli occhi: L'occhio umano e le principali patologie che lo colpiscono**

Mercoledì 10

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 11

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**

Venerdì 12

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 15

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 16

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane^[1]_[SEP] Con la Transiberiana da Ulan Ude a Mosca**
- 16,00: **Cardiologia e Ipertensione^[1]_[SEP] Ipertensione e anziani: come monitorarla e i rischi se trascurata**

Mercoledì 17

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** 11 SEP *La contestazione dell'hegelismo: A. Schopenhauer*

Giovedì 18

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia - Laboratorio seminariale: approfondiamo le nostre scritture personali**

Venerdì 19

- 16.00: **SCAMBIO AUGURI DI NATALE**

Da Lunedì 22 Dicembre

a Martedì 6 Gennaio : Vacanza

GENNAIO

Mercoledì 7

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Ai confini del Biotech^[L]_[SEP] Dottor Google non ha la laurea: guida pratica contro le bufale mediche**

Giovedì 8

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 9

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 12

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**

- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**

Martedì 13

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino^{[1][2][3][4][5][6][7][8][9][10][11][12][13][14][15][16][17][18][19][20][21][22][23][24][25][26][27][28][29][30][31][32][33][34][35][36][37][38][39][40][41][42][43][44][45][46][47][48][49][50]}Caffè storici - seconda parte**
- 16,00: **La prevenzione, l'arma più efficace contro il cancro**

Mercoledì 14

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia^{[1][2][3][4][5][6][7][8][9][10][11][12][13][14][15][16][17][18][19][20][21][22][23][24][25][26][27][28][29][30][31][32][33][34][35][36][37][38][39][40][41][42][43][44][45][46][47][48][49][50]}La contestazione dell'hegelismo: Sörin Kierkegaard**

Giovedì 15

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Alimentazione e salute: le risposte scientifiche^{[1][2][3][4][5][6][7][8][9][10][11][12][13][14][15][16][17][18][19][20][21][22][23][24][25][26][27][28][29][30][31][32][33][34][35][36][37][38][39][40][41][42][43][44][45][46][47][48][49][50]}Etichette per le allodole: i retroscena del marketing alimentare**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 16

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**

- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 19

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia espanola**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa** [SEP] *Bach e la musica jazz e pop*
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 20

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 21

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Ai confini del Biotech** [SEP] *La paleogenomica, l'incredibile vita di un cercatore di DNA antico*

Giovedì 22

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Storia dell'Arte e Archeologia** ^[1]_[SEP] *Roma: il primo giorno*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 23

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 26

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 27

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane** ^[1]_[SEP] *America del Sud - CILE ed ISOLA DI PASQUA*
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti** ^[1]_[SEP] *Le azioni e le obbligazioni, come investire in autonomia*

Mercoledì 28

- 09,30: **Cucito per la casa**

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^[1]_[SEP] *La sinistra hegeliana ed il marxismo: L. Feuerbach*

Giovedì 29

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Alimentazione e salute: le risposte scientifiche** ^[1]_[SEP] *Sport e dieta: i segreti per tornare giovani*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 30

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

FEBBRAIO

Lunedì 2

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia espanola**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa** ^[L]_[SEP] *Brahms, Smetana e Ciaikovsky e la musica popolare*
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 3

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 4

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Ai confini del Biotech** ^[L]_[SEP] *Scienziate invisibili: storie di donne che hanno cambiato il mondo. Verso il rinascimento fino al barocco*

Giovedì 5

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**

- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 6

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 9

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 10

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino^[L]_[SEP] Antichi palazzi: i più antichi e la Torino del primo ampliamento**
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti^[L]_[SEP] certificates e la fiscalità degli investimenti**

Mercoledì 11

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**

16,00: **Pittura ad olio**

16,00: **Storia della Filosofia**^[1]^[1] *Introduzione al pensiero di K. Marx*

Giovedì 12

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**

16,00: **Elementi di diritto costituzionale**^[1]^[1] *Cos'è la Costituzione*

17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 13

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Bambole e pupazzi**

09,30: **Spagnolo 2° livello**

10,45: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 3° livello**

15,30: **Ginnastica del benessere**

16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 16 e Martedì 17:

Martedì Grasso - Vacanza

Mercoledì 18

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Tedesco 2° livello**

09,30: **Inglese 3° livello**

14,45: **Tedesco 1° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

15,00: **Pilates**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)**^[1]^[1] *Anche le lingue hanno un padre*

Giovedì 19

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Storia dell'Arte e Archeologia** [SEP] *La Basilica di San Pietro svelata: la Fabbrica di Dio*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 20

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 23

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**

Martedì 24

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane** [SEP] *Asia - BIRMANIA - MYANMAR*
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti** [SEP] *Polizze e fondi pensione*

Mercoledì 25 GITA DA PROGRAMMARE

**N.B.: L'UNITRE rimane chiusa
per l'intera giornata**

Giovedì 26

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From
Queen Victoria to Elisabeth II**

16,00: **Elementi di diritto costituzionale** ^[L1]_[SEP] *Diritti e doveri*

17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 27

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Bambole e pupazzi**

09,30: **Spagnolo 2° livello**

10,45: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 3° livello**

15,30: **Ginnastica del benessere**

16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**

16,00: **Giochiamo a buracco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

MARZO

Lunedì 2

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia espanola**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa** SEP *Gli Strauss e la musica da ballo*

Martedì 3

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 4

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)** SEP *Raccontare la paura. Non solo storie di fantasmi*

Giovedì 5

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 6

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 9

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione**^{[1][2]}*Lo schema narrativo. I tempi e il ritmo*

Martedì 10

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**^{[1][2]}*Antichi palazzi: la città del secondo ampliamento lungo contrada di Po*
- 16,00: **La vita in Myanmar sotto un regime militare: fra povertà, paura e terremoto**

Mercoledì 11

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Pittura ad olio**

16,00: **Storia della Filosofia**^[1]_[SEP] *Marx e la concezione materialistica della storia*

Giovedì 12

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**

16,00: **Elementi di diritto costituzionale**^[1]_[SEP] *Gli Organi dello Stato*

17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 13

09,30: **Bambole e pupazzi**

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Spagnolo 2° livello**

10,45: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 3° livello**

15,30: **Ginnastica del benessere**

16,00: **Informatica - Posta elettronica**

16,00: **Giochiamo a buracco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 16

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura y historia espanola**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

15,00: **Biodanza - Corso principianti**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**^[1]_[SEP] *Debussy, Gershwin, Bartok, Ravel e la musica popolare*

Martedì 17

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

09,30: **Decoupage - Corso avanzato**

09,30: **Spagnolo 4° livello**

09,30: **Biodanza - Corso avanzato**

14,45: **Tedesco 3° livello**

14,45: **Tedesco 4° livello**

16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**

16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom**

economico - 1946-1963

Mercoledì 18

- 09,30: Tedesco 2° livello
- 09,30: Feltro e fantasia
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Tedesco 1° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 15,00: Pilates
- 16,00: Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa
- 16,00: La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)^[SEP] *Il fascino del palcoscenico. Il teatro e la sua storia*

Giovedì 19

- 09,30: Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto
- 09,30: Acquerello
- 09,30: Inglese 2° livello
- 09,30: Meditazione dinamica
- 10,00: Musicoterapia - Corso n° 3
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Inglese 4° livello
- 15,00: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Decoupage - Corso principianti
- 16,00: Storia dell'Arte e Archeologia^[SEP] *Una volta a 22 metri di altezza: Michelangelo, l'artista totale*
- 17,00: Allenamento funzionale

Venerdì 20

GITA DA PROGRAMMARE
N.B.: L'UNITRE rimane chiusa
per l'intera giornata

Lunedì 23

- 09,30: Corso di chitarra - Avanzato
- 09,30: Lavoro a maglia e uncinetto
- 09,30: Corso di chitarra - Principianti
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 15,00: Biodanza - Corso principianti
- 16,00: Pittura cinese
- 16,00: Laboratorio teatrale
- 16,00: Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione!^[SEP] *L'uomo dalla testa a uovo. Debiti e differenze da altri investigatori*

Martedì 24

- 09,30: Spagnolo 4° livello
- 09,30: Biodanza - Corso avanzato

- 14,45: **Tedesco 4° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**^{[1][1]}_[SEP] *America del Nord - ALASCA e PRIBILOV: un ponte tra Asia e America*
16,00: **Finanza e investimenti per principianti**^{[1][1]}_[SEP] *Le successioni. Normativa, strategia e fiscalità*

Mercoledì 25

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Tedesco 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
15,00: **Pilates**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia**^{[1][1]}_[SEP] *Il ritorno romantico alla tradizione in Francia ed in Italia*

Giovedì 26

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Meditazione dinamica**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Inglese 4° livello**
15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
16,00: **Elementi di diritto costituzionale**^{[1][1]}_[SEP] *Le regole del gioco*
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 27

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
09,30: **Inglese 1° livello**
09,30: **Spagnolo 2° livello**
10,45: **Spagnolo 1° livello**
14,45: **Spagnolo 3° livello**
15,30: **Ginnastica del benessere**
16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Informatica - Posta elettronica**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 30

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
09,30: **Cultura y historia espanola**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
15,00: **Biodanza - Corso principianti**

- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
16,00: **Laboratorio di calligrafia**
16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**  *La musica classica e il Jazz*

Martedì 31

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
09,30: **Spagnolo 4° livello**
09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
14,45: **Tedesco 4° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

APRILE

Mercoledì 1

- 09,30: Tedesco 2° livello
- 09,30: Feltro e fantasia
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Tedesco 1° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 15,00: Pilates
- 16,00: Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa
- 16,00: La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese) ^[1]_[SEP] Due romanzi di povera gente: I promessi sposi. Les misérables

Giovedì 2

- 09,30: Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto
- 09,30: Inglese 2° livello
- 09,30: Meditazione dinamica
- 10,00: Musicoterapia - Corso n° 3
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Inglese 4° livello
- 15,00: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Decoupage - Corso principianti
- 16,00: Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio
- 17,00: Allenamento funzionale

Da Venerdì 3 a Venerdì 10: Vacanza

Lunedì 13

- 09,30: Bigiotteria, che passione!
- 09,30: Cultura y historia espanola
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 15,00: Biodanza - Corso principianti
- 16,00: Letteratura e civilizzazione francese
- 16,00: Laboratorio di calligrafia
- 16,00: Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa ^[1]_[SEP] Gli Swingle Singers e la musica classica

Martedì 14

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 15

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese) ^[L1]_[SEP]Il silenzio che parla**

Giovedì 16

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Storia dell'Arte e Archeologia ^[L1]_[SEP]Le Stanze Vaticane e l'alba di una nuova era**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 17

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Posta elettronica**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 20

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 15,00: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione!** ^[L]_[SEP] *Trasposizioni cinematografiche e televisive*

Martedì 21

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 15,30: **Brain longevity (R) yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino** ^[L]_[SEP] *Antichi palazzi: il terzo ampliamento nella Torino del '700*
- 16,00: **I reportages fotografici di... Pasquale** ^[L]_[SEP] *Argentina: Patagonia, tra natura e tango*

Mercoledì 22

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia** ^[L]_[SEP] *Lo sviluppo delle scienze e l'affermazione del positivismo in Europa*

Giovedì 23

GITA DA PROGRAMMARE

**N.B.: L'UNITRE rimane chiusa
per l'intera giornata**

Venerdì 24

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 27

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia espanola**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa** [SEP] *Astor Piazzolla e l'evoluzione del tango*

Martedì 28

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il lupo nella pianura del Po**

Mercoledì 29

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)** [SEP] *Agatha e gli altri: Agatha Christie e i primi giallisti italiani*

Giovedì 30

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,00: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **I reportages fotografici di... Pasquale** [SEP] *Parchi del West USA, tra colori e forme strabilianti*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

MAGGIO

Venerdì 1: Festa del Lavoro - Vacanza

Lunedì 4

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione** [SEP] *Sipario: L'ultima avventura di Poirot*

Martedì 5

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Spettacolo a cura dei corsi**
“Laboratorio teatrale” e “Insieme con il canto”

Mercoledì 6

- 09,30: **PREPARAZIONE MOSTRA LAVORI** [SEP] *A cura di tutti i laboratori*

Giovedì 7

- 09,30: **MOSTRA LAVORI** [SEP] *Orari di apertura: 9:30-11:30 e 16:00-18:00*

Venerdì 8

- 16.00: **CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2025-2026**