

CALENDARIO

CORSI E INCONTRI ^{[L] [SEP]} DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

CONTAMINAZIONI E CROSSOVER: DALLA MUSICA POPOLARE A QUELLA CLASSICA E VICEVERSA

DOCENTE: UGO PIOVANO

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre 10-24 Novembre <sup>[L]
[SEP]</sup> 19 Gennaio 2
Febbraio <sup>[L]
[SEP]</sup> 2-16-30 Marzo 13-27 Aprile

<sup>[L]
[SEP]</sup>

CULTURA Y HISTORIA ESPANOLA

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARSERISAS

LUNEDI:

13-27 Ottobre 10-24 Novembre
19 Febbraio 2 Febbraio
2-16-30 Marzo. 13-27 Aprile

IRMA MARIA RE, FONDATRICE DELL'UNIVERSITA' PER LA TERZA ETÀ, RACCONTATA DALLA FIGLIA

DOCENTE: DANIELA RE

LUNEDÌ:

6 Ottobre <sup>[L]
[SEP]</sup>

LA SANITÀ MIGRANTE, STORIE E CURIOSITÀ DAL MEDICO DI PORTA PALAZZO

DOCENTE: PAOLO CARBONATTO

LUNEDÌ:

20 Ottobre <sup>[L]
[SEP]</sup>

LETTERATURA E CIVILIZZAZIONE FRANCESE

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre 10-24 Novembre <sup>[L]
[SEP]</sup> 19 Gennaio 2
Febbraio <sup>[L]
[SEP]</sup> 2-16-30 Marzo 13-27 Aprile <sup>[L]
[SEP]</sup>

PERCORSI DI STORIA LOCALE

DOCENTE: CARMELO SEMINARA

LUNEDÌ:

1-15 Dicembre 12-26 Gennaio <sup>[L]
[SEP]</sup> 9-23 Febbraio <sup>[L]
[SEP]</sup>

POIROT: LA SUPERBA SOLITUDINE DI CHI HA SEMPRE

RAGIONE!

DOCENTE: FRANCESCA SARTORIO

LUNEDÌ:

9-23 Marzo

20 Aprile^{[L][I]} 4 Maggio^{[L][I]}

STORIA DELLE OLIMPIADI - ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITÀ DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE

DOCENTE: EMANUELE BARALE

LUNEDÌ:

3-17 Novembre^{[L][I]}

CARDIOLOGIA E IPERTENSIONE

DOCENTE: FRANCO RICCARDINI

MARTEDÌ:

2-16 Dicembre^{[L][I]}

CIRCONDATI DALLA STORIA! COME LEGGERE L'ARCHITETTURA E NON SOLO!

DOCENTE: MYRIAM SANDALO

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre

25 Novembre^{[L][I]}

FINANZA E INVESTIMENTI PER PRINCIPIANTI

DOCENTE: MATTEO VERNEI

MARTEDÌ:

27 Gennaio

10-24 Febbraio^{[L][I]} 24 Marzo^{[L][I]}

GUARDIAMOCI NEGLI OCCHI: L'OCCHIO UMANO E LE PRINCIPALI PATOLOGIE CHE LO COLPISCONO

DOCENTE: MARCO BONGI

MARTEDÌ:

9 Dicembre^{[L][I]}

IL LUPO NELLA PIANURA DEL PO

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDÌ:

28 Aprile^{[L][I]}

IL PIEMONTE DALLA RICOSTRUZIONE AL BOOM ECONOMICO - 1946-1963

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDÌ:

20 Gennaio

3 Febbraio^{[L][I]} 3-17-31 Marzo 14

Aprile

^{[L][I]}
^[SEP]

I REPORTAGES FOTOGRAFICI DI... PASQUALE

DOCENTE: PASQUALE ABBATTISTA

MARTEDÌ:

7-21 Gennaio

4 Febbraio^[L]_[SEP]

LA CONOSCENZA DEL MARKETING E LE SUE RICADUTE COMPORIMENTALI NELLA VITA DELLE PERSONE

DOCENTE: ERMANN0 ALOISIO

MERCOLEDÌ:

15-29 Ottobre

12-26 Novembre^[L]_[SEP] 10 Dicembre^[L]_[SEP]

LA LETTERATURA È UNA DIFESA CONTRO LE OFFESE DELLA VITA. (CESARE PAVESE)

DOCENTE: ADRIANA STRAMIGNONI

MERCOLEDÌ:

18 Febbraio

4-18 Marzo^[L]_[SEP] 1-15-29 Aprile^[L]_[SEP]

STORIA DELLA FILOSOFIA

DOCENTE: MARIA GIUSEPPA LO SANTO

MERCOLEDÌ:

8-22 Ottobre

5-19 Novembre^[L]_[SEP] 3-17 Dicembre

14-28 Gennaio^[L]_[SEP] 11 Febbraio

11-25 Marzo^[L]_[SEP] 22 Aprile^[L]_[SEP]

ALIMENTAZIONE E SALUTE: LE RISPOSTE SCIENTIFICHE

DOCENTE: CHIARA BOSCA

GIOVEDÌ:

15-29 Gennaio^[L]_[SEP]

ATTENTI AL LUPO: TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE PER EVITARE LE TRUFFE

DOCENTE: VINCENZO TANCREDI

GIOVEDÌ:

30 Ottobre

13 Novembre^[L]_[SEP]

CIVILTÀ INGLESE: BRITAIN THE 20TH CENTURY - FROM QUEEN VICTORIA TO ELISABETH II (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ:

23 Ottobre

6-20 Novembre^[L]_[SEP] 4-18 Dicembre

15-29 Gennaio^[L]_[SEP] 12-26 Febbraio

12-26 Marzo^[L]_[SEP]

ELEMENTI DI DIRITTO COSTITUZIONALE

DOCENTE: FEDERICO FERRERI

GIOVEDÌ:

12-26 Febbraio

12-26 Marzo^[L]_[SEP]

GRAFOLOGIA:

DOCENTE : FRANCA CELONA

**- UNO STRUMENTO PER CONOSCERE MEGLIO SÉ STESSI E
GLI ALTRI**

GIOVEDÌ:

9-23 Ottobre

6 Novembre

- LABORATORIO SEMINARIALE: APPROFONDIAMO LE

NOSTRE SCRITTURE PERSONALI

GIOVEDÌ:

20 Novembre

4-18 Dicembre

I GIGANTI DELLE ALPI: LE FORTIFICAZIONI PIEMONTESE

DOCENTE: MARCO DI BLASI

GIOVEDÌ:

16 Ottobre

27 Novembre^[1]_[SEP]

SOCIOLOGIA, LA SCIENZA CHE INSEGNA A VEDERE LE COSE AL DI LÀ DELL'OVVIO

DOCENTE: ANDREA PANCOTTI

GIOVEDÌ:

11 Dicembre

8 Gennaio^[1]_[SEP] 5 Febbraio

5

Marzo^[1]_[SEP] 2 Aprile^[1]_[SEP]

STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA

DOCENTE: SILVANA CINCOTTI

GIOVEDÌ:

22 Gennaio

19 Febbraio^[1]_[SEP] 19 Marzo

16

Aprile^[1]_[SEP]

MECCANICA QUANTISTICA TRA MISTERO E REALTÀ

DOCENTE: PAOLO TRIVERO

VENERDÌ:

30 Gennaio

13-27 Febbraio^[1]_[SEP] 13-27 Marzo 24

Aprile^[1]_[SEP]

POSTURA E DOLORE: LA CAUSA DEL DOLORE NON È MAI DOVE ESSO SI MANIFESTA - STRATEGIE DI TRATTAMENTO

DOCENTE: LUCA MAMINO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre

7-21 Novembre^[1]_[SEP] 5 Dicembre 16

Gennaio^[1]_[SEP]

8-22 Gennaio

GIOVEDÌ:

5-19 Marzo

5 Febbraio^{[L][SEP]} - **CORSO N° 3**

2 Aprile^{[L][SEP]}

BAMBOLE E PUPAZZI

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre

7-21 Novembre^{[L][SEP]} 5 Dicembre

16-30 Gennaio^{[L][SEP]} 13-27 Febbraio

13-27 Marzo^{[L][SEP]} 24 Aprile^{[L][SEP]}

COLORE E FORME COME ELEMENTI PROPEDEUTICI ALLA PITTURA AD OLIO, AD ACQUERELLO ED A GOUACHE

DOCENTE: SERGIO CROSETTO

VENERDÌ:

17-31 Ottobre

14-28 Novembre^{[L][SEP]} 12 Dicembre

9-23 Gennaio^{[L][SEP]} 6-20 Febbraio 6

Marzo^{[L][SEP]} 17 Aprile^{[L][SEP]}

**LABORATORI^{[L][SEP]} DALLE ORE 16,00 ALLE ORE
18,00**

LABORATORIO DI CALLIGRAFIA

DOCENTE: DELIA SENES

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre

10-24 Novembre^{[L][SEP]} 19 Gennaio 2

Febbraio^{[L][SEP]} 2-16-30 Marzo 13-27 Aprile^{[L][SEP]}

LABORATORIO TEATRALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GRAZIELLA SCARSI

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre

3-17 Novembre^{[L][SEP]} 1-15 Dicembre

12-26 Gennaio^{[L][SEP]} 9-23 Febbraio

9-23 Marzo^{[L][SEP]} 20 Aprile 4

Maggio^{[L][SEP]}

PITTURA CINESE

DOCENTE: ROSA NOBILE

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre

3-17 Novembre^{[L][SEP]} 1-15 Dicembre

12-26 Gennaio^{[L][SEP]} 9-23 Febbraio

9-23 Marzo^{[L][SEP]} 20 Aprile 4

Maggio^{[L][SEP]}

L'ARTE DELLO STENCIL CON TEMPERA O ACRILICO

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MONICA FABRIS

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre

25 Novembre^{[L][SEP]} 9 Dicembre 20

Gennaio^{[L][SEP]} 3 Febbraio

3-17-31 Marzo^{[L][SEP]} 14-28 Aprile^{[L][SEP]}

RILEGATURE SEMPLICI: PIEGO E CUCIO FOGLI DI CARTA, LA CALLIGRAFIA INCONTRA L'ARTE DELLA RILEGATURA

DOCENTE: DELIA SENES

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre

25 Novembre^[1]_[SEP] 9 Dicembre^[1]_[SEP]

ARTE TERAPIA - TECNICHE GRAFICHE DI MEDITAZIONE CREATIVA

DOCENTE: ROBERTA GIOIA

MERCOLEDÌ:

15-29 Ottobre

12-26 Novembre^[1]_[SEP] 10 Dicembre

7-21 Gennaio^[1]_[SEP] 4-18 Febbraio

4-18 Marzo^[1]_[SEP] 1-15-29 Aprile^[1]_[SEP]

MODELLIAMO LA CRETA

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre

5-12-19-26 Novembre

3-10-17 Dicembre

7-14-21-28 Gennaio

PITTURA AD OLIO

DOCENTE: GAETANO SOLDANO

MERCOLEDÌ:

8-22 Ottobre

5-19 Novembre^[1]_[SEP] 3-17 Dicembre

14-28 Gennaio^[1]_[SEP] 11 Febbraio

11-25 Marzo^[1]_[SEP] 22 Aprile^[1]_[SEP]

DECOUPAGE - CORSO PRINCIPIANTI

DOCENTE: FRANCESCA REVELLO

GIOVEDÌ:

16-30 Ottobre

13-27 Novembre^[1]_[SEP] 11 Dicembre

8-22 Gennaio^[1]_[SEP] 5-19 Febbraio

5-19 Marzo^[1]_[SEP] 2-16-30 Aprile^[1]_[SEP]

GIOCHIAMO CON LA PROSA E LA POESIA: SCRITTURA

CREATIVA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: RITA CAVIGIOLI

GIOVEDÌ:

16-30 Ottobre

13-27 Novembre^[1]_[SEP] 11 Dicembre

8-22 Gennaio^[1]_[SEP] 5-19 Febbraio 5

Marzo^[1]_[SEP]

RICAMO

DOCENTE: ANNA MARIA CERESERO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre

7-21 Novembre^[1]_[SEP] 5 Dicembre

16-30 Gennaio^[1]_[SEP] 13-27 Febbraio

13-27 Marzo^[1]_[SEP] 24 Aprile^[1]_[SEP]

RITRATTO AD OLIO CON LA TECNICA DELLE VELATURE

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MONICA FABRIS

VENERDÌ:

17-31 Ottobre

28 Novembre<sup>[L]
[SEP]</sup> 12 Dicembre

9-23 Gennaio<sup>[L]
[SEP]</sup> 6-20 Febbraio 6

Marzo<sup>[L]
[SEP]</sup> 17 Aprile<sup>[L]
[SEP]</sup>

INFORMATICA (corsi a numero chiuso)

DOCENTI: IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

N.B.: Tutti corsi di informatica si tengono presso la Scuola

C.A. Dalla Chiesa - Via Speranza, 40 - San Mauro

- CORSO BASE PC

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre

7-21-28 Novembre<sup>[L]
[SEP]</sup>

- CORSO AVANZATO PC

VENERDÌ:

23-30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup> 6 Marzo<sup>[L]
[SEP]</sup>

- INTERNET E SOCIAL NETWORK

VENERDÌ:

5-12 Dicembre

9-16 Gennaio<sup>[L]
[SEP]</sup>

- POSTA ELETTRONICA

VENERDÌ:

13-27 Marzo

17 Aprile

<sup>[L]
[SEP]</sup>

GIOCHIAMO A BURRACO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre

7-21 Novembre<sup>[L]
[SEP]</sup> 5 Dicembre

16-30 Gennaio<sup>[L]
[SEP]</sup> 13-27 Febbraio

13-27 Marzo<sup>[L]
[SEP]</sup> 24 Aprile<sup>[L]
[SEP]</sup>

INSIEME CON IL CANTO

A cura di LUCIANO SAVELLA con BEPPINO SAVELLA ed EGIDIO GOVERNATORI

VENERDÌ:

17-31 Ottobre

28 Novembre<sup>[L]
[SEP]</sup> 12 Dicembre

9-23 Gennaio<sup>[L]
[SEP]</sup> 6-20 Febbraio 6

Marzo<sup>[L]
[SEP]</sup> 17 Aprile<sup>[L]
[SEP]</sup>

**LINGUE STRANIERE ^L_{SEP} DALLE ORE 09,30 ALLE
ORE 10,30**

SPAGNOLO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: PATRICIA VANESA URDAPILLETA

MARTEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre

Dicembre

Febbraio

Aprile

4-18-25 Novembre ^L_{SEP} 2-9-16

13-20-27 Gennaio ^L_{SEP} 3-10-24

3-10-17-24-31 Marzo ^L_{SEP} 14-21-28

5 Maggio ^L_{SEP}

INGLESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SUSY TARGA

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre	3-10-17
Dicembre	7-14-21-28 Gennaio	4-11-18
Febbraio	4-11-18-25 Marzo	1-15-22-29
Aprile		

TEDESCO 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SERGIO LESCA

MERCOLEDÌ:

15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre	3-10-17
Dicembre	7-14-21-28 Gennaio	4-11-18
Febbraio	4-11-18-25 Marzo	1-15-22-29
Aprile		

INGLESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MIRELLA KUCZAMA

GIOVEDÌ:

9-16-23-30 Ottobre	6-13-20-27 Novembre	4-11-18
Dicembre	8-15-22-29 Gennaio	5-12-19-26
Febbraio	5-12-19-26 Marzo	2-16-30
Aprile		

INGLESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre	7-14-21-28 Novembre	5-12
Dicembre	9-16-23-30 Gennaio	6-13-20-27
Febbraio	6-13-27 Marzo	17-24 Aprile

SPAGNOLO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

N.B.: Orario 10,45-11,45**VENERDÌ:**

10-17-24-31 Ottobre	7-14-21-28 Novembre	5-12
Dicembre	9-16-23-30 Gennaio	6-13-20-27
Febbraio	6-13-27 Marzo	17-24 Aprile

SPAGNOLO 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre	7-14-21-28 Novembre	5-12
Dicembre	9-16-23-30 Gennaio	6-13-20-27
Febbraio	6-13-27 Marzo	17-24 Aprile

LINGUE STRANIERE ^[L]_[SEP] DALLE ORE 14,45 ALLE ORE 15,50

FRANCESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-10-17-24 Novembre ^[L] _[SEP] 1-15
Dicembre	12-19-26 Gennaio ^[L] _[SEP] 2-9-23
Febbraio	2-9-16-23-30 Marzo ^[L] _[SEP] 13-20-27
Aprile	4 Maggio ^[L] _[SEP]

FRANCESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIULIANA DOMINICI

LUNEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-10-17-24 Novembre ^[L] _[SEP] 1-15
Dicembre	12-19-26 Gennaio ^[L] _[SEP] 2-9-23
Febbraio	2-9-16-23-30 Marzo ^[L] _[SEP] 13-20-27
Aprile	4 Maggio ^[L] _[SEP]

TEDESCO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SERGIO LESCA

MARTEDÌ:

14-21-28 Ottobre	4-18-25 Novembre ^[L] _[SEP] 2-9-16
------------------	---

Dicembre	13-20-27 Gennaio ^[1] _[SEP]	3-10-24
Febbraio	3-10-17-24-31 Marzo ^[1] _[SEP]	14-21-28
Aprile	5 Maggio ^[1] _[SEP]	

TEDESCO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MARTEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-18-25 Novembre ^[1] _[SEP]	2-9-16
Dicembre	13-20-27 Gennaio ^[1] _[SEP]	3-10-24
Febbraio	3-10-17-24-31 Marzo ^[1] _[SEP]	14-21-28
Aprile	5 Maggio ^[1] _[SEP]	

FRANCESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre ^[1] _[SEP]	3-10-17
Dicembre	7-14-21-28 Gennaio ^[1] _[SEP]	4-11-18
Febbraio	4-11-18-25 Marzo ^[1] _[SEP]	1-15-22-29
Aprile ^[1] _[SEP]		

TEDESCO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre ^[1] _[SEP]	3-10-17
Dicembre	7-14-21-28 Gennaio ^[1] _[SEP]	4-11-18
Febbraio	4-11-18-25 Marzo ^[1] _[SEP]	1-15-22-29
Aprile ^[1] _[SEP]		

FRANCESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

GIOVEDÌ:

9-16-23-30 Ottobre	6-13-20-27 Novembre ^[1] _[SEP]	4-11-18
Dicembre	8-15-22-29 Gennaio ^[1] _[SEP]	5-12-19-26
Febbraio	5-12-19-26 Marzo ^[1] _[SEP]	2-16-30
Aprile ^[1] _[SEP]		

INGLESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ:

9-16-23-30 Ottobre	6-13-20-27 Novembre ^[1] _[SEP]	4-11-18
Dicembre	8-15-22-29 Gennaio ^[1] _[SEP]	5-12-19-26
Febbraio	5-12-19-26 Marzo ^[1] _[SEP]	2-16-30
Aprile ^[1] _[SEP]		

SPAGNOLO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCELLO AUTINO

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre	7-14-21-28 Novembre ^[1] _[SEP]	5-12
Dicembre	9-16-23-30 Gennaio ^[1] _[SEP]	6-13-20-27

Febbraio

6-13-27 Marzo^[L]_[SEP] 17-24 Aprile^[L]_[SEP]

ATTIVATA' DI MOVIMENTO

**C/o Piscina Gramsci
Via del Porto,13 - San Mauro**

Palestra grande (A)

BIODANZA - CORSO PRINCIPIANTI (corso a numero chiuso)
DOCENTE ALMA MELI SANTA

N.B.: Orario 14.45-16.45

LUNEDÌ:

3-10-17-24 Novembre

1-15 Dicembre

12-19-26 Gennaio

2-9-23 Febbraio

2-9-16-23-30 Marzo

13-20 Aprile

BIODANZA - CORSO AVANZATO (corso a numero chiuso)
DOCENTE: CONCETTA NAPOLITANO

N.B.: Orario 9.30-11.30

MARTEDÌ:

4-18-25 Novembre

2-9-16 Dicembre^[L]_[SEP] 13-20-27

Gennaio

3-10-24 Febbraio^[L]_[SEP] 3-10-17-24-31

Marzo

14-21-28 Aprile^[L]_[SEP] 5 Maggio

^[L]_[SEP]

BRAIN LONGEVITY (R) YOGA E SALUTE (corso a numero chiuso)
DOCENTE: GIAN PIERO CADEI

N.B.: Orario 15.30-17.30

MARTEDÌ:

4-18 Novembre

2-16 Dicembre^[L]_[SEP] 13-27 Gennaio

10-24 Febbraio^[L]_[SEP] 10-24 Marzo

21-21 Aprile^[L]_[SEP]

QI GONG (corso a numero chiuso)

DOCENTE: PAOLA NARETTO ROSSO

N.B.: Orario 10.00-11.00

MERCOLEDÌ:

5-12-19-26 Novembre 3-10 Dicembre

MEDITAZIONE DINAMICA

DOCENTE: DAMIANA PETRARCHIN (corso a numero chiuso)

N.B.: Orario 9.30-11.30

GIOVEDÌ:

6-13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre^[L]_[SEP] 8-15-22-29
Gennaio 5-12-19-26 Febbraio^[L]_[SEP] 5-12-19-26
Marzo 2-16-30 Aprile^[L]_[SEP]

YOGA: IL RESPIRO - L'ENERGIA SOTTILE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LAURA MEDA

N.B.: Orario 15.00-16.30

GIOVEDÌ:

13-20-27 Novembre 4-11-18 Dicembre^[L]_[SEP] 8-15-22-29
Gennaio 5-12-19-26 Febbraio^[L]_[SEP] 5-12-19-26
Marzo 2-16-30 Aprile

GINNASTICA DEL BENESSERE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

N.B.: Orario 15.30-16.30

VENERDÌ:

30 Gennaio 6-13-20-27 Febbraio^[L]_[SEP] 6-13-27
Marzo 17-24 Aprile^[L]_[SEP]

YOGA CON LA SEDIA E MUDRA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

N.B.: Orario 15.30-16.30

VENERDÌ:

7-14-21-28 Novembre 5-12 Dicembre^[L]_[SEP] 9-16-23
Gennaio^[L]_[SEP]

Palestra Piccola (B)^[L]_[SEP]

TAI CHI CHUAN (corso a numero chiuso)

DOCENTE: STEFANO SARTI

N.B.: Orario 18.00-19.00

LUNEDÌ:

3-10-17-24 Novembre 1-15 Dicembre^[L]_[SEP] 19-26 Gennaio
2-9 Febbraio^[L]_[SEP]

PILATES

DOCENTE: CANDELA BETINA SALAS BARILE

N.B.: Orario 15.00-16.30

MERCOLEDÌ:

5-12-19-26 Novembre	3-10-17 Dicembre	7-14-21-28
Gennaio	4-11-18 Febbraio	4-11-18-25
Marzo	1-15-22-29 Aprile	

ALLENAMENTO FUNZIONALE

DOCENTE: MARCO CALTAGIRONE

N.B.: Orario 17.00-18.00

GIOVEDÌ:

8-15-22-29 Gennaio	5-12-19-26 Febbraio
5-12-19-26 Marzo	12-16-30 Aprile