



**UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
APS**
Sede di San Mauro Torinese

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2025 - 2026



*Le lezioni si tengono presso
la scuola "Salvador Allende"
Via Dora 13 - San Mauro Torinese*

*Tel. 011.898.56.04 - cell. 366 2081324
E-mail: info@unitresanmauro.it
Sito internet: www.unitresanmauro.it*

Con il patrocinio del Comune di San Mauro Torinese

ORGANIGRAMMA

CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE: ANNA FUMAROLA

VICE PRESIDENTE: ANTONIO GIAMBRONE

DIRETTRICE DEI CORSI: PIERA BUCCIONI

VICE DIRETTORE DEI CORSI: PIER CARLO ROVEDA

TESORIERE: MAURIZIO BERTINO

SEGRETARIA: MANUELA CASALEGNO FACTA

VICE SEGRETARIA: MARGARITA VILASECA

CONSIGLIERI: LUCIANA BONGIOVANNI
MAURO BUSSI

COLLABORATORI

ROSSELLA RIDOLFI



ESTRATTO DELLO STATUTO

ART. 1 - DENOMINAZIONE - SEDE - DURATA

1) E' costituita, ai sensi del Codice Civile e del D.L. 117/17, Associazione di Promozione Culturale e Sociale - Ente del Terzo Settore - la Sede locale dell'UNITRE di San Mauro Torinese, aderente all'Associazione Nazionale delle Università della Terza Età - UNITRE - Università delle Tre Età - APS.

2) L'associazione locale assume la denominazione di "UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - siglabile UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ - APS - SEDE DI SAN MAURO TORINESE", con sede in Via Dora 13, 10099 San Mauro Tor.se con codice fiscale 97558750010.

3) L'Associazione ha durata illimitata.

ART. 2 - RICONOSCIMENTO

La Sede, avendo ottenuto in data 13 ottobre 1993 il riconoscimento ufficiale da parte dell'Associazione Nazionale, ai sensi dell'art. 5 dello Statuto Nazionale, ne utilizza la denominazione, la sigla ed il marchio e si impegna a rispettare i principi dello Statuto stesso.

ART. 3 - FINALITÀ

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art.2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale ed al territorio, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre al Sapere";
- contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, di corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

ART. 4 - ADESIONI

1) Le adesioni alla Sede avvengono senza alcuna distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

2) Possono aderire all'Associazione le persone fisiche che ne condividono le finalità e le attività.

3) Chi intende associarsi dovrà, al momento dell'iscrizione, fornire le proprie generalità complete e sottoscrivere di conoscere ed accettare integralmente lo Statuto.

ART. 5 - ASSOCIATI

1) Sono Associati :

a) Gli Associati fondatori che hanno dato vita alla Associazione firmando l'atto costitutivo della Sede;

b) Gli Associati onorari, scelti secondo la procedura stabilita dal Regolamento, fra le persone che, per professionalità, competenza e particolari benemeritenze possono concorrere al prestigio, alla crescita ed all'efficienza della Sede locale;

c) Tutti coloro che, avendo raggiunto la maggiore età, chiedano di aderire alla Associazione per dividerne le attività.

2) Gli Associati partecipano alla vita sociale se in regola con la quota associativa annuale della Sede Locale.

Il testo completo dello Statuto è esposto al pubblico in bacheca o consultabile in Segreteria.

Libretto Programma, bacheche, sito Web

Sono gli strumenti di comunicazione per raggiungere e comunicare con tutti gli associati.

Il libretto (consegnato all'atto dell'iscrizione), vademecum per l'intero anno accademico, permette di avere dettagliate informazioni circa il programma giornaliero, nomi dei docenti e struttura complessiva dei corsi.

Le **bacheche** ed il **sito www.unitresanmauro.it** riportano tempestivamente tutte le modifiche a quanto scritto nel libretto (lezioni spostate o annullate, variazione di data, ecc.), eventi organizzati durante l'anno ed eventuali comunicazioni. Pertanto è importante che ogni Associato consulti le bacheche ogni volta che accede ai locali per accertarsi se vi siano informazioni che possono essere di suo interesse o consulti il sito web.

Corsi di lingue straniere

Non sarà possibile per un allievo iscriversi e frequentare più di un livello nell'ambito della stessa lingua, fermo restando che potrà iscriversi a più lingue.

Le modalità di iscrizione prima dell'inizio dei corsi restano invariate, mentre per gli allievi che non compaiono fra gli iscritti all'inizio del corso, non sarà possibile aggiungersi di propria iniziativa all'elenco delle presenze, dovranno invece presentarsi in Segreteria per sapere se possono essere ammessi, in base alla disponibilità di posti.

Corsi a numero chiuso

Il numero di partecipanti a questi corsi ci viene indicato dai relativi docenti, quale numero ottimale per il corretto svolgimento del corso stesso.

Si consiglia di iscriversi solo se seriamente intenzionati a frequentare il corso, perché iscrizioni fatte solo "per vedere di cosa si tratta" (e magari all'inizio corso non ci si presenta), tolgono il posto a chi sarebbe veramente interessato e creano molti disagi.

Ricordiamo anche che in caso di rinuncia è indispensabile comunicarlo in Segreteria.

Poiché le richieste di iscrizione sono sempre numerose e non tutte riescono ad essere esaudite, nel caso di due assenze consecutive o ripetute, da parte di chi è stato ammesso, e qualora ci siano ancora nominativi in lista d'attesa, si potrà essere esclusi dal corso e sostituiti dal primo della lista.

Gite e visite culturali

Al momento dell'iscrizione avranno sempre la precedenza gli associati, solo in caso di posti non assegnati saranno ammessi anche i non associati.

Si ricorda che l'iscrizione ed il pagamento della quota di partecipazione devono tassativamente avvenire nello stesso momento. In caso di rinuncia, che dovrà essere comunicata tempestivamente, la quota di partecipazione verrà rimborsata totalmente se si potrà inserire un sostituto (dalla lista d'attesa), altrimenti sarà restituita la parte che non è già stata anticipata per l'organizzazione dell'evento.

Tenuta aule e materiale di uso comune

Le aule devono essere lasciate in ordine per il corso successivo, quindi rimettendo a posto quanto è stato spostato, cancellando le lavagne e per i laboratori rimuovendo eventuali residui dei materiali utilizzati. Si richiama, visti i danni che sono stati rilevati, ad un uso più accurato di mobili e suppellettili ricordando che tutto quanto presente nelle aule è stato acquistato grazie alle quote di iscrizione e quindi patrimonio di tutti e, come tale, è compito di tutti mantenerli al meglio.

Accesso alle aule

Sono autorizzati ad accedere alle aule solo gli iscritti in quanto coperti da assicurazione, non sono assolutamente ammessi estranei se non espressamente autorizzati dalla Segreteria.

CALENDARIO

CORSI E INCONTRI DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

CONTAMINAZIONI E CROSSOVER: DALLA MUSICA POPOLARE A QUELLA CLASSICA E VICEVERSA

DOCENTE: UGO PIOVANO

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre

19 Gennaio

2-16-30 Marzo

10-24 Novembre

2 Febbraio

13-27 Aprile

CULTURA Y HISTORIA ESPAÑOLA

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARSERISAS

N.B.: Orario 9,30-11,30

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre

19 Gennaio

2-16-30 Marzo.

10-24 Novembre

2 Febbraio

13-27 Aprile

IRMA MARIA RE, FONDATRICE DELL'UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ, RACCONTATA DALLA FIGLIA

DOCENTE: DANIELA RE

LUNEDÌ:

6 Ottobre

LA SANITÀ MIGRANTE, STORIE E CURIOSITÀ DAL MEDICO DI PORTA PALAZZO

DOCENTE: PAOLO CARBONATTO

LUNEDÌ:

20 Ottobre

LETTERATURA E CIVILIZZAZIONE FRANCESE

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre

19 Gennaio

2-16-30 Marzo

10-24 Novembre

2 Febbraio

13-27 Aprile

PERCORSI DI STORIA LOCALE

DOCENTE: CARMELO SEMINARA

LUNEDÌ:

1-15 Dicembre

12-26 Gennaio

9-23 Febbraio

POIROT: LA SUPERBA SOLITUDINE DI CHI HA SEMPRE RAGIONE!

DOCENTE: FRANCESCA SARTORIO

LUNEDÌ:

9-23 Marzo

20 Aprile

4 Maggio

STORIA DELLE OLIMPIADI - ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITÀ DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE

DOCENTE: EMANUELE BARALE

LUNEDÌ:

3-17 Novembre

CARDIOLOGIA E IPERTENSIONE

DOCENTE: FRANCO RICCARDINI

MARTEDÌ:

2-16 Dicembre

CIRCONDATI DALLA STORIA! COME LEGGERE L'ARCHITETTURA E NON SOLO!

DOCENTE: MYRIAM SANDALO

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre

25 Novembre

FINANZA E INVESTIMENTI PER PRINCIPIANTI

DOCENTE: MATTEO VERNEI

MARTEDÌ:

27 Gennaio

10-24 Febbraio

24 Marzo

GUARDIAMOCI NEGLI OCCHI: L'OCCHIO UMANO E LE PRINCIPALI PATOLOGIE CHE LO COLPISCONO

DOCENTE: MARCO BONGI

MARTEDÌ:

9 Dicembre

IL LUPO NELLA PIANURA DEL PO

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDÌ:

28 Aprile

IL PIEMONTE DALLA RICOSTRUZIONE AL BOOM ECONOMICO - 1946-1963

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDÌ:

20 Gennaio
3-17-31 Marzo

3 Febbraio
14 Aprile

I REPORTAGES FOTOGRAFICI DI... PASQUALE

DOCENTE: PASQUALE ABBATTISTA

MARTEDÌ:

21 Aprile

GIOVEDÌ:

30 Aprile

LA PREVENZIONE, L'ARMA PIÙ EFFICACE CONTRO IL CANCRO

DOCENTE: DANIELE REGGE

MARTEDÌ:

13 Gennaio

LA VITA IN MYANMAR SOTTO UN REGIME MILITARE: FRA POVERTÀ, PAURA E TERREMOTO

DOCENTE: ERIKA VITALE

MARTEDÌ:

10 Marzo

MOMENTI DI LETTURA: AUTORI VARI

DOCENTE: ANNA MONTANARO

N.B.: Orario 9,30-11,30

MARTEDÌ:

7-21 Ottobre
2-16 Dicembre

4-18 Novembre

PASSEGGIATE VIRTUALI PER TORINO

DOCENTE: ROSALBA FANO

MARTEDÌ:

2 Dicembre
10 Febbraio
21 Aprile

13 Gennaio
10 Marzo

UCRAINA: PASSATO, PRESENTE E FUTURO

DOCENTE: ANGELO CONTI

MARTEDÌ:

7 Ottobre

UNA PASSEGGIATA IN NATUROPATIA

DOCENTE: CRISTINA ARRAS

MARTEDÌ:

21 Ottobre

4-18 Novembre

VIAGGI E MIRAGGI IN TERRE LONTANE

DOCENTE: VALERIA BIANCHI

MARTEDÌ:

21 Ottobre

18 Novembre

16 Dicembre

27 Gennaio

24 Febbraio

24 Marzo

AI CONFINI DEL BIOTECH

DOCENTE: CORNELIA DI GAETANO

MERCOLEDÌ:

7-21 Gennaio

4 Febbraio

LA CONOSCENZA DEL MARKETING E LE SUE RICADUTE COMPORTAMENTALI NELLA VITA DELLE PERSONE

DOCENTE: ERMANNO ALOISIO

MERCOLEDÌ:

15-29 Ottobre

12-26 Novembre

10 Dicembre

LA LETTERATURA È UNA DIFESA CONTRO LE OFFESE DELLA VITA. (Cesare Pavese)

DOCENTE: ADRIANA STRAMIGNONI

MERCOLEDÌ:

18 Febbraio

4-18 Marzo

1-15-29 Aprile

STORIA DELLA FILOSOFIA

DOCENTE: MARIA GIUSEPPA LO SANTO

MERCOLEDÌ:

8-22 Ottobre

5-19 Novembre

3-17 Dicembre

14-28 Gennaio

11 Febbraio

11-25 Marzo

22 Aprile

ALIMENTAZIONE E SALUTE: LE RISPOSTE SCIENTIFICHE

DOCENTE: CHIARA BOSCA

GIOVEDÌ:

15-29 Gennaio

ATTENTI AL LUPO: TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE PER EVITARE LE TRUFFE

DOCENTE: VINCENZO TANCREDI

GIOVEDÌ:

30 Ottobre

13 Novembre

CIVILTÀ INGLESE: BRITAIN THE 20TH CENTURY - FROM QUEEN VICTORIA TO ELISABETH II (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ:

23 Ottobre

6-20 Novembre

4-18 Dicembre

15-29 Gennaio

12-26 Febbraio

12-26 Marzo

ELEMENTI DI DIRITTO COSTITUZIONALE

DOCENTE: FEDERICO FERRERI

GIOVEDÌ:

12-26 Febbraio

12-26 Marzo

GRAFOLOGIA:

DOCENTE : FRANCA CELONA

- UNO STRUMENTO PER CONOSCERE MEGLIO SÉ STESSI E GLI ALTRI

GIOVEDÌ:

9-23 Ottobre

6 Novembre

- LABORATORIO SEMINARIALE: APPROFONDIAMO LE NOSTRE SCRITTURE PERSONALI

GIOVEDÌ:

20 Novembre

4-18 Dicembre

I GIGANTI DELLE ALPI: LE FORTIFICAZIONI PIEMONTESI

DOCENTE: MARCO DI BLASI

GIOVEDÌ:

16 Ottobre

27 Novembre

SOCIOLOGIA, LA SCIENZA CHE INSEGNA A VEDERE LE COSE AL DI LÀ DELL'OVVIO

DOCENTE: ANDREA PANCOTTI

GIOVEDÌ:

11 Dicembre

8 Gennaio

5 Febbraio

5 Marzo

2 Aprile

STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA

DOCENTE: SILVANA CINCOTTI

GIOVEDÌ:

22 Gennaio

19 Marzo

19 Febbraio

16 Aprile

MECCANICA QUANTISTICA TRA MISTERO E REALTÀ

DOCENTE: PAOLO TRIVERO

VENERDÌ:

30 Gennaio

13-27 Marzo

13-27 Febbraio

24 Aprile

POSTURA E DOLORE: LA CAUSA DEL DOLORE NON È MAI DOVE ESSO SI MANIFESTA - STRATEGIE DI TRATTAMENTO

DOCENTE: LUCA MAMINO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre

5 Dicembre

7-21 Novembre

16 Gennaio

LABORATORI

DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 11,30

BIGIOTTERIA, CHE PASSIONE!

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre	10-24 Novembre
19 Gennaio	2 Febbraio
2-16-30 Marzo	13-27 Aprile

CORSO DI CHITARRA - PRINCIPIANTI

DOCENTI: PASQUALE ABBATTISTA, MARCO CHIAPPALONE

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre	3-17 Novembre
1-15 Dicembre	12-26 Gennaio
9-23 Febbraio	9-23 Marzo
20 Aprile	4 Maggio

CORSO DI CHITARRA - AVANZATO

DOCENTE: MAURO BUSSI

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre	3-17 Novembre
1-15 Dicembre	12-26 Gennaio
9-23 Febbraio	9-23 Marzo
20 Aprile	4 Maggio

LAVORO A MAGLIA E UNCINETTO

DOCENTE: MARILENA GALLA

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre	3-17 Novembre
1-15 Dicembre	12-26 Gennaio
9-23 Febbraio	9-23 Marzo
20 Aprile	4 Maggio

DECOUPAGE - CORSO AVANZATO

DOCENTE: PRISCILLA FONTANELLA

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre	25 Novembre
9 Dicembre	20 Gennaio
3 Febbraio	3-17-31 Marzo
14-28 Aprile	

IL FASCINO DEL PAESAGGIO ALL'ACQUERELLO

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIUSEPPE D'ANTONIO

MARTEDÌ:

14 Ottobre	25 Novembre
9 Dicembre	20 Gennaio
3 Febbraio	3-17-31 Marzo
14-28 Aprile	

CUCITO PER LA CASA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: DANIELA AVOLIO

MERCOLEDÌ:

8-22 Ottobre	5-19 Novembre
3-17 Dicembre	14-28 Gennaio
11 Febbraio	11-25 Marzo
22 Aprile	

FELTRO E FANTASIA

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

MERCOLEDÌ:

15-29 Ottobre	12-26 Novembre
10 Dicembre	7-21 Gennaio
4-18 Febbraio	4-18 Marzo
1-15-29 Aprile	

ACQUERELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GABRIELLA PIAZZOLLA

GIOVEDÌ:

30 Ottobre	13-27 Novembre
11 Dicembre	8-22 Gennaio
5-19 Febbraio	5-19 Marzo
16-30 Aprile	

AMIGURUMI - TECNICA GIAPPONESE DI LAVORO ALL'UNCINETTO

(richiesta buona conoscenza del lavoro a uncinetto classico)

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

GIOVEDÌ:

13-27 Novembre	11 Dicembre
8-22 Gennaio	5-19 Febbraio
5-19 Marzo	2-30 Aprile

COMPOSIZIONE FLOREALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GINEVRA BARBIERI

GIOVEDÌ:

30 Ottobre	20 Novembre
18 Dicembre	15 Gennaio
12 Febbraio	12 Marzo
16 Aprile	

FOTOGRAFIAMO INSIEME

DOCENTI: GIOVANNI LO SAVIO, ALBERTO FERRERO

GIOVEDÌ:

9-23 Ottobre	6-20 Novembre
4-18 Dicembre	15-29 Gennaio
12-26 Febbraio	12-26 Marzo

MUSICOTERAPIA (corsi a numero chiuso)

DOCENTE: ISABELLA MANCINO

N.B.: Orario 10,00-12,00

- CORSO N° 1

GIOVEDÌ:

16-30 Ottobre	13 Novembre
---------------	-------------

- CORSO N° 2

GIOVEDÌ:

8-22 Gennaio	5 Febbraio
--------------	------------

- CORSO N° 3

GIOVEDÌ:

5-19 Marzo	2 Aprile
------------	----------

BAMBOLE E PUPAZZI

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre	7-21 Novembre
5 Dicembre	16-30 Gennaio
13-27 Febbraio	13-27 Marzo
24 Aprile	

COLORE E FORME COME ELEMENTI PROPEDEUTICI ALLA PITTURA AD OLIO, AD ACQUERELLO ED A GOUACHE

DOCENTE: SERGIO CROSETTO

VENERDÌ:

17-31 Ottobre	14-28 Novembre
12 Dicembre	9-23 Gennaio
6-20 Febbraio	6 Marzo
17 Aprile	

LABORATORI

DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

LABORATORIO DI CALLIGRAFIA

DOCENTE: DELIA SENES

LUNEDÌ:

13-27 Ottobre

19 Gennaio

2-16-30 Marzo

10-24 Novembre

2 Febbraio

13-27 Aprile

LABORATORIO TEATRALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GRAZIELLA SCARSI

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre

1-15 Dicembre

9-23 Febbraio

20 Aprile

3-17 Novembre

12-26 Gennaio

9-23 Marzo

4 Maggio

PITTURA CINESE

DOCENTE: ROSA NOBILE

LUNEDÌ:

6-20 Ottobre

1-15 Dicembre

9-23 Febbraio

20 Aprile

3-17 Novembre

12-26 Gennaio

9-23 Marzo

4 Maggio

L'ARTE DELLO STENCIL CON TEMPERA O ACRILICO

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MONICA FABRIS

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre

9 Dicembre

3 Febbraio

14-28 Aprile

25 Novembre

20 Gennaio

3-17-31 Marzo

RILEGATURE SEMPLICI: PIEGO E CUCIO FOGLI DI CARTA, LA CALLIGRAFIA INCONTRA L'ARTE DELLA RILEGATURA

DOCENTE: DELIA SENES

MARTEDÌ:

14-28 Ottobre

9 Dicembre

25 Novembre

ARTE TERAPIA - TECNICHE GRAFICHE DI MEDITAZIONE CREATIVA

DOCENTE: ROBERTA GIOIA

MERCOLEDÌ:

15-29 Ottobre

10 Dicembre

4-18 Febbraio

1-15-29 Aprile

12-26 Novembre

7-21 Gennaio

4-18 Marzo

MODELLIAMO LA CRETA

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre

3-10-17 Dicembre

5-12-19-26 Novembre

7-14-21-28 Gennaio

PITTURA AD OLIO

DOCENTE: GAETANO SOLDANO

MERCOLEDÌ:

8-22 Ottobre

3-17 Dicembre

11 Febbraio

22 Aprile

5-19 Novembre

14-28 Gennaio

11-25 Marzo

DECOUPAGE - CORSO PRINCIPIANTI

DOCENTE: FRANCESCA REVELLO

GIOVEDÌ:

16-30 Ottobre

11 Dicembre

5-19 Febbraio

2-16-30 Aprile

13-27 Novembre

8-22 Gennaio

5-19 Marzo

GIOCHIAMO CON LA PROSA E LA POESIA: SCRITTURA CREATIVA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: RITA CAVIGIOLI

GIOVEDÌ:

16-30 Ottobre

11 Dicembre

5-19 Febbraio

13-27 Novembre

8-22 Gennaio

5 Marzo

RICAMO

DOCENTE: ANNA MARIA CERESERO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre	7-21 Novembre
5 Dicembre	16-30 Gennaio
13-27 Febbraio	13-27 Marzo
24 Aprile	

RITRATTO AD OLIO CON LA TECNICA DELLE VELATURE

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MONICA FABRIS

VENERDÌ:

17-31 Ottobre	28 Novembre
12 Dicembre	9-23 Gennaio
6-20 Febbraio	6 Marzo
17 Aprile	

INFORMATICA (corsi a numero chiuso)

DOCENTI: IGOR ROVEDA, GIUSEPPE BELLINO

**N.B.: Tutti corsi di informatica si tengono presso la Scuola
C.A. Dalla Chiesa - Via Speranza, 40 - San Mauro**

- CORSO BASE PC

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre	7-21-28 Novembre
---------------------	------------------

- CORSO AVANZATO PC

VENERDÌ:

23-30 Gennaio	6-13-20-27 Febbraio
6 Marzo	

- INTERNET E SOCIAL NETWORK

VENERDÌ:

5-12 Dicembre	9-16 Gennaio
---------------	--------------

- POSTA ELETTRONICA

VENERDÌ:

13-27 Marzo	17 Aprile
-------------	-----------

GIOCHIAMO A BURRACO

VENERDÌ:

10-24 Ottobre	7-21 Novembre
5 Dicembre	16-30 Gennaio
13-27 Febbraio	13-27 Marzo
24 Aprile	

INSIEME CON IL CANTO

A cura di LUCIANO SAVELLA con BEPPINO SAVELLA ed EGIDIO
GOVERNATORI

VENERDÌ:

17-31 Ottobre

12 Dicembre

6-20 Febbraio

17 Aprile

28 Novembre

9-23 Gennaio

6 Marzo

LINGUE STRANIERE

DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 10,30

SPAGNOLO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: PATRICIA VANESA URDAPILLETA

MARTEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-18-25 Novembre
2-9-16 Dicembre	13-20-27 Gennaio
3-10-24 Febbraio	3-10-17-24-31 Marzo
14-21-28 Aprile	5 Maggio

INGLESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SUSY TARGA

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre
3-10-17 Dicembre	7-14-21-28 Gennaio
4-11-18 Febbraio	4-11-18-25 Marzo
1-15-22-29 Aprile	

TEDESCO 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SERGIO LESCA

MERCOLEDÌ:

15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre
3-10-17 Dicembre	7-14-21-28 Gennaio
4-11-18 Febbraio	4-11-18-25 Marzo
1-15-22-29 Aprile	

INGLESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MIRELLA KUCZAMA

GIOVEDÌ:

9-16-23-30 Ottobre	6-13-20-27 Novembre
4-11-18 Dicembre	8-15-22-29 Gennaio
5-12-19-26 Febbraio	5-12-19-26 Marzo
2-16-30 Aprile	

INGLESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre	7-14-21-28 Novembre
5-12 Dicembre	9-16-23-30 Gennaio
6-13-20-27 Febbraio	6-13-27 Marzo
17-24 Aprile	

SPAGNOLO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

N.B.: Orario 10,45-11,45

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre

7-14-21-28 Novembre

5-12 Dicembre

9-16-23-30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio

6-13-27 Marzo

17-24 Aprile

SPAGNOLO 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre

7-14-21-28 Novembre

5-12 Dicembre

9-16-23-30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio

6-13-27 Marzo

17-24 Aprile

LINGUE STRANIERE

DALLE ORE 14,45 ALLE ORE 15,50

FRANCESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-10-17-24 Novembre
1-15 Dicembre	12-19-26 Gennaio
2-9-23 Febbraio	2-9-16-23-30 Marzo
13-20-27 Aprile	4 Maggio

FRANCESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIULIANA DOMINICI

LUNEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-10-17-24 Novembre
1-15 Dicembre	12-19-26 Gennaio
2-9-23 Febbraio	2-9-16-23-30 Marzo
13-20-27 Aprile	4 Maggio

TEDESCO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SERGIO LESCA

MARTEDÌ:

14-21-28 Ottobre	4-18-25 Novembre
2-9-16 Dicembre	13-20-27 Gennaio
3-10-24 Febbraio	3-10-17-24-31 Marzo
14-21-28 Aprile	5 Maggio

TEDESCO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MARTEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-18-25 Novembre
2-9-16 Dicembre	13-20-27 Gennaio
3-10-24 Febbraio	3-10-17-24-31 Marzo
14-21-28 Aprile	5 Maggio

FRANCESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre
3-10-17 Dicembre	7-14-21-28 Gennaio
4-11-18 Febbraio	4-11-18-25 Marzo
1-15-22-29 Aprile	

TEDESCO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MERCOLEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre
3-10-17 Dicembre	7-14-21-28 Gennaio
4-11-18 Febbraio	4-11-18-25 Marzo
1-15-22-29 Aprile	

FRANCESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

GIOVEDÌ:

9-16-23-30 Ottobre	6-13-20-27 Novembre
4-11-18 Dicembre	8-15-22-29 Gennaio
5-12-19-26 Febbraio	5-12-19-26 Marzo
2-16-30 Aprile	

INGLESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ:

9-16-23-30 Ottobre	6-13-20-27 Novembre
4-11-18 Dicembre	8-15-22-29 Gennaio
5-12-19-26 Febbraio	5-12-19-26 Marzo
2-16-30 Aprile	

SPAGNOLO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCELLO AUTINO

VENERDÌ:

10-17-24-31 Ottobre	7-14-21-28 Novembre
5-12 Dicembre	9-16-23-30 Gennaio
6-13-20-27 Febbraio	6-13-27 Marzo
17-24 Aprile	

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO
c/o Piscina Gramsci
Via del Porto, 13 - San Mauro

Palestra grande (A)

BIODANZA - CORSO PRINCIPIANTI (corso a numero chiuso)
DOCENTE ALMA MELI SANTA

N.B.: Orario 14,45-16,45

LUNEDÌ:

3-10-17-24 Novembre	1-15 Dicembre
12-19-26 Gennaio	2-9-23 Febbraio
2-9-16-23-30 Marzo	13-20-27 Aprile

BIODANZA - CORSO AVANZATO (corso a numero chiuso)
DOCENTE: CONCETTA NAPOLITANO

N.B.: Orario 9,30-11,30

MARTEDÌ:

4-18-25 Novembre	2-9-16 Dicembre
13-20-27 Gennaio	3-10-24 Febbraio
3-10-17-24-31 Marzo	14-21-28 Aprile

BRAIN LONGEVITY® YOGA E SALUTE (corso a numero chiuso)
DOCENTE: GIAN PIERO CADEI

N.B.: Orario 15,30-17,00

MARTEDÌ:

4-18 Novembre	2-16 Dicembre
13-27 Gennaio	10-24 Febbraio
10-24 Marzo	21 Aprile

QI GONG (corso a numero chiuso)
DOCENTE: PAOLA NARETTO ROSSO

N.B.: Orario 10,00-11,00

MERCOLEDÌ:

5-12-19-26 Novembre	3-10 Dicembre
---------------------	---------------

MEDITAZIONE DINAMICA

DOCENTE: DAMIANA PETRARCHIN (corso a numero chiuso)

N.B.: Orario 9,30-11,30

GIOVEDÌ:

6-13-20-27 Novembre

4-11-18 Dicembre

8-15-22-29 Gennaio

5-12-19-26 Febbraio

5-12-19-26 Marzo

2-16-30 Aprile

YOGA CON LA SEDIA E MUDRA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

N.B.: Orario 15,30-16,30

VENERDÌ:

7-14-21-28 Novembre

5-12 Dicembre

9-16-23 Gennaio

GINNASTICA DEL BENESSERE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

N.B.: Orario 15,30-16,30

VENERDÌ:

30 Gennaio

6-13-20-27 Febbraio

6-13-27 Marzo

17-24 Aprile

YOGA: IL RESPIRO - L'ENERGIA SOTTILE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LAURA MEDA

N.B.: Orario 15,30-17,00

GIOVEDÌ:

13-20-27 Novembre

4-11-18 Dicembre

8-15-22-29 Gennaio

5-12-19-26 Febbraio

5-12-19-26 Marzo

2-16-30 Aprile

Palestra Piccola (B)

TAI CHI CHUAN (corso a numero chiuso)

DOCENTE: STEFANO SARTI

N.B.: Orario 18,00-19,00

LUNEDÌ:

3-10-17-24 Novembre	1-15 Dicembre
19-26 Gennaio	2-9 Febbraio

PILATES (corso a numero chiuso)

DOCENTE: CANDELA BETINA SALAS BARILE

N.B.: Orario 15,00-16,30

MERCOLEDÌ:

5-12-19-26 Novembre	3-10-17 Dicembre
7-14-21-28 Gennaio	4-11-18 Febbraio
4-11-18-25 Marzo	1-15-22-29 Aprile

ALLENAMENTO FUNZIONALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCO CALTAGIRONE

N.B.: Orario 17,00-18,00

GIOVEDÌ:

8-15-22-29 Gennaio	5-12-19-26 Febbraio
5-12-19-26 Marzo	2-16-30 Aprile

... E PER UN PO' DI RELAX

- **GITE:** Martedì 11 novembre Mercoledì 25 febbraio
Venerdì 20 marzo Giovedì 23 aprile
- **VISITE CULTURALI:** in date da stabilire
- **SCAMBIO AUGURI DI NATALE:** 19 dicembre
- **SPETTACOLO** a cura dei corsi “Dal testo narrativo al copione teatrale” ed “Insieme con il canto”: 5 maggio
- **MOSTRA LAVORI** a cura di tutti i Laboratori: 7 maggio

N.B.: Per i dettagli riguardanti tutti gli eventi vedere le locandine che verranno affisse in bacheca o consultare il sito www.unitresanmauro.it

... per tutto l'anno con cadenza quindicinale:

- **GIOCHIAMO A BURRACO:** venerdì pomeriggio
settimane dispari
- **INSIEME CON IL CANTO:** venerdì pomeriggio
settimane pari

tutte le date sono riportate nel programma nella sezione “Laboratori”



OTTOBRE

Venerdì 3

15,00: **INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2025-2026**
Teatro Gobetti - San Mauro



Lunedì 6

09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Irma Maria Re, fondatrice dell'Università per la Terza Età, raccontata dalla figlia**

Martedì 7

09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
09,30: **Spagnolo 4° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **Ucraina: passato, presente e futuro**

Mercoledì 8

09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
14,45: **Tedesco 1° livello**
16,00: **Modelliamo la creta**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia**
Caratteri generali del romanticismo tedesco ed europeo

Giovedì 9

09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 2° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Inglese 4° livello**
16,00: **Grafologia: uno strumento per conoscere meglio sé stessi e gli altri**
Corso base

Venerdì 10

- 09,30: Inglese 1° livello
- 09,30: Bambole e pupazzi
- 09,30: Spagnolo 2° livello
- 10,45: Spagnolo 1° livello
- 14,45: Spagnolo 3° livello
- 16,00: Informatica - Corso Base PC
- 16,00: Ricamo
- 16,00: Giochiamo a burraco
- 16,00: Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento

Lunedì 13

- 09,30: Bigiotteria, che passione!
- 09,30: Cultura y historia española
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 16,00: Laboratorio di calligrafia
- 16,00: Letteratura e civilizzazione francese
- 16,00: Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa
Musica popolare e musica sacra dal Gregoriano al Barocco

Martedì 14

- 09,30: Decoupage - Corso avanzato
- 09,30: Il fascino del paesaggio all'acquerello
- 09,30: Spagnolo 4° livello
- 14,45: Tedesco 3° livello
- 14,45: Tedesco 4° livello
- 16,00: L'arte dello Stencil con tempera o acrilico
- 16,00: Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura
- 16,00: Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!
Tra i romani e il medioevo attraversando la via Francigena

Mercoledì 15

- 09,30: Feltro e fantasia
- 09,30: Tedesco 2° livello
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 14,45: Tedesco 1° livello
- 16,00: Modelliamo la creta
- 16,00: Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa
- 16,00: La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone

Giovedì 16

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **I Giganti delle Alpi: le fortificazioni piemontesi**
Forte di Exilles

Venerdì 17

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 20

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **La sanità migrante, storie e curiosità dal medico di Porta Palazzo**

Martedì 21

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**
Oceania - AUSTRALIA: un continente in mezzo al Pacifico
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia**
Nella relazione il primo passo per la cura

Mercoledì 22

09,30: **Cucito per la casa**

09,30: **Tedesco 2° livello**

09,30: **Inglese 3° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Tedesco 1° livello**

16,00: **Modelliamo la creta**

16,00: **Pittura ad olio**

16,00: **Storia della Filosofia**

Idealismo romantico tedesco: Johann Fichte

Giovedì 23

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Inglese 2° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**

16,00: **Grafologia: uno strumento per conoscere meglio sé stessi e gli altri**

Corso base

Venerdì 24

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Bambole e pupazzi**

09,30: **Spagnolo 2° livello**

10,45: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 3° livello**

16,00: **Informatica - Corso Base PC**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 27

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura y historia española**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**

Un mondo di Folle. Le variazioni su bassi ostinati

Martedì 28

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**
- 16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**
Iconografie cristiane e lettura dei grandi affreschi abbaziali

Mercoledì 29

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 30

- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Attenti al lupo: tutto quello che devi sapere per evitare le truffe**

Venerdì 31

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

NOVEMBRE

Lunedì 3

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 4

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia**
Di fiore in fiore... un valido supporto per il nostro BEN-ESSERE

Mercoledì 5

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Friedrich Schelling

Giovedì 6

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia: uno strumento per conoscere meglio sé stessi e gli altri**
Corso base

Venerdì 7

- 09,30: Inglese 1° livello
- 09,30: Bambole e pupazzi
- 09,30: Spagnolo 2° livello
- 10,45: Spagnolo 1° livello
- 14,45: Spagnolo 3° livello
- 15,30: Yoga con la sedia e Mudra
- 16,00: Informatica - Corso Base PC
- 16,00: Ricamo
- 16,00: Giochiamo a burraco
- 16,00: Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento

Lunedì 10

- 09,30: Bigiotteria, che passione!
- 09,30: Cultura y historia española
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 14,45: Biodanza - Corso principianti
- 16,00: Letteratura e civilizzazione francese
- 16,00: Laboratorio di calligrafia
- 16,00: Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa
Il Concerto grosso da Corelli ai New Trolls
- 18,00: Tai Chi Chuan

Martedì 11

GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE

rimane chiusa

per l'intera giornata



Mercoledì 12

- 09,30: Tedesco 2° livello
- 09,30: Feltro e fantasia
- 09,30: Inglese 3° livello
- 10,00: Qi Gong
- 14,45: Francese 3° livello
- 14,45: Tedesco 1° livello
- 15,00: Pilates
- 16,00: Modelliamo la creta
- 16,00: Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa
- 16,00: La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone

NOVEMBRE

Giovedì 13

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Attenti al lupo: tutto quello che devi sapere per evitare le truffe**

Venerdì 14

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **ASSEMBLEA ASSOCIATI**

Lunedì 17

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne**
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 18

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**
Africa - MADAGASCAR: natura e biodiversità
- 16,00: **Una passeggiata in naturopatia**
Occhio all'occhio: iridologia, come può essere utile?

Mercoledì 19

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Friedrich Hegel: introduzione alla sua filosofia

Giovedì 20

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia - Laboratorio seminariale:**
approfondiamo le nostre scritture personali

Venerdì 21

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Corso Base PC**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 24

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Da Vivaldi al Rondò Veneziano
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 25

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**
- 16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**
Verso il rinascimento fino al barocco

Mercoledì 26

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 27

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **I Giganti delle Alpi: le fortificazioni piemontesi**
Forte di Bard

Venerdì 28

09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla
pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**

09,30: **Inglese 1° livello**

09,30: **Spagnolo 2° livello**

10,45: **Spagnolo 1° livello**

14,45: **Spagnolo 3° livello**

15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**

16,00: **Informatica - Corso Base PC**

16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**

16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 1

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
Introduzione alla storia locale.
La storia per strada, brevi note di toponomastica torinese
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 2

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**
Caffè storici- Prima parte
- 16,00: **Cardiologia e Ipertensione**
Il sesso: tabù per i soggetti affetti da cardiopatia

Mercoledì 3

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Friederich Hegel: la struttura dialettica della realtà e la filosofia della storia

Giovedì 4

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Grafologia - Laboratorio seminariale: approfondiamo le nostre scritture personali**

Venerdì 5

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 8: Immacolata Concezione - Vacanza

Martedì 9

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Rilegature semplici: piego e cucio fogli di carta, la calligrafia incontra l'arte della rilegatura**
- 16,00: **Guardiamoci negli occhi: L'occhio umano e le principali patologie che lo colpiscono**

Mercoledì 10

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La conoscenza del Marketing e le sue ricadute comportamentali nella vita delle persone**

Giovedì 11

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**

Venerdì 12

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 15

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
La guerra del sale nel Piemonte di fine XVII secolo
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 16

- 09,30: **Momenti di lettura: autori vari**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**
Con la Transiberiana da Ulan Ude a Mosca
- 16,00: **Cardiologia e Ipertensione**
Ipertensione e anziani: come monitorarla e i rischi se trascurata

Mercoledì 17

09,30: **Cucito per la casa**

09,30: **Tedesco 2° livello**

09,30: **Inglese 3° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Tedesco 1° livello**

15,00: **Pilates**

16,00: **Modelliamo la creta**

16,00: **Pittura ad olio**

16,00: **Storia della Filosofia**

La contestazione dell'hegelismo: A. Schopenhauer

Giovedì 18

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Inglese 4° livello**

15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**

16,00: **Grafologia - Laboratorio seminariale: approfondiamo le nostre scritture personali**

Venerdì 19

16.00: **SCAMBIO AUGURI DI NATALE**



*Buon Natale
e Sereno Anno Nuovo*

**Da Lunedì 22 Dicembre
a Martedì 6 Gennaio: Vacanza**

Mercoledì 7

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Ai confini del Biotech**
Dottor Google non ha la laurea: guida pratica contro le bufale mediche

Giovedì 8

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 9

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 12

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
Torino ottobre 1704-settembre 1706. Un assedio durato ventidue mesi (1ª parte)

Martedì 13

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino** -
Caffè storici seconda parte
- 16,00: **La prevenzione, l'arma più efficace contro il cancro**

Mercoledì 14

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
La contestazione dell'hegelismo: Sörrin Kierkegaard

Giovedì 15

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Alimentazione e salute: le risposte scientifiche**
Etichette per le allodole: i retroscena del marketing alimentare
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 16

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Lunedì 19

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Bach e la musica jazz e pop
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 20

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 21

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Ai confini del Biotech**
La paleogenomica, l'incredibile vita di un cercatore di DNA antico

Giovedì 22

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochi con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Storia dell'Arte e Archeologia**
Roma: il primo giorno
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 23

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Yoga con la sedia e Mudra**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 26

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
Torino ottobre 1704-settembre 1706. Un assedio durato ventidue mesi (2ª parte)
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 27

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**
America del Sud - CILE ed ISOLA DI PASQUA
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti**
Le azioni e le obbligazioni, come investire in autonomia

Mercoledì 28

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Modelliamo la creta**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
La sinistra hegeliana ed il marxismo: L. Feuerbach

Giovedì 29

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Alimentazione e salute: le risposte scientifiche**
Sport e dieta: i segreti per tornare giovani
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 30

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 2

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Brahms, Smetana e Ciaikovsky e la musica popolare
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 3

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 4

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Ai confini del Biotech**
Scienziate invisibili: storie di donne che hanno cambiato il mondo. Verso il rinascimento fino al barocco

Giovedì 5

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 6

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 9

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
L'Abbadia di San Giacomo e oltre Stura (1ª parte)
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 10

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**
Antichi palazzi: i più antichi e la Torino del primo ampliamento
16,00: **Finanza e investimenti per principianti**
I certificates e la fiscalità degli investimenti

Mercoledì 11

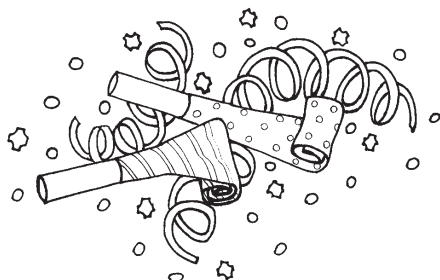
- 09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Tedesco 2° livello**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Tedesco 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
15,00: **Pilates**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia**
Introduzione al pensiero di K. Marx

Giovedì 12

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Composizione floreale**
09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Meditazione dinamica**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Inglese 4° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
16,00: **Elementi di diritto costituzionale**
Cos'è la Costituzione
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 13

- 09,30: **Inglese 1° livello**
09,30: **Bambole e pupazzi**
09,30: **Spagnolo 2° livello**
10,45: **Spagnolo 1° livello**
14,45: **Spagnolo 3° livello**
15,30: **Ginnastica del benessere**
16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**



**Lunedì 16 Martedì 17
Martedì Grasso - Vacanza**

Mercoledì 18

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)**
Anche le lingue hanno un padre

Giovedì 19

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Storia dell'Arte e Archeologia**
La Basilica di San Pietro svelata: la Fabbrica di Dio
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 20

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 23

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Percorsi di storia locale**
L'Abbadia di San Giacomo e oltre Stura (2ª parte)

Martedì 24

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**
Asia - BIRMANIA - MYANMAR
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti**
Polizze e fondi pensione

Mercoledì 25 GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE

rimane chiusa
per l'intera giornata



Giovedì 26

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Elementi di diritto costituzionale**
Diritti e doveri
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 27

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

MARZO

Lunedì 2

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Gli Strauss e la musica da ballo

Martedì 3

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 4

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)**
Raccontare la paura. Non solo storie di fantasmi

Giovedì 5

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Giochiamo con la prosa e la poesia: scrittura creativa**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

MARZO

Venerdì 6

- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Corso Avanzato PC**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 9

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione!**
Lo schema narrativo. I tempi e il ritmo

Martedì 10

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**
*Antichi palazzi: la città del secondo ampliamento
lungo contrada di Po*
- 16,00: **La vita in Myanmar sotto un regime militare: fra povertà, paura e terremoto**

Mercoledì 11

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Marx e la concezione materialistica della storia

Giovedì 12

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Elementi di diritto costituzionale**
Gli Organi dello Stato
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 13

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Informatica - Posta elettronica**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 16

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Debussy, Gershwin, Bartok, Ravel e la musica popolare

Martedì 17

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 18

- 09,30: Tedesco 2° livello
- 09,30: Feltro e fantasia
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Tedesco 1° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 15,00: Pilates
- 16,00: Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa
- 16,00: La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)
Il fascino del palcoscenico. Il teatro e la sua storia

Giovedì 19

- 09,30: Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto
- 09,30: Acquerello
- 09,30: Inglese 2° livello
- 09,30: Meditazione dinamica
- 10,00: Musicoterapia - Corso n° 3
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Inglese 4° livello
- 15,30: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Decoupage - Corso principianti
- 16,00: Storia dell'Arte e Archeologia □
Una volta a 22 metri di altezza: Michelangelo, l'artista totale
- 17,00: Allenamento funzionale

Venerdì 20 **GITA DA PROGRAMMARE**
N.B. L'UNITRE
rimane chiusa
per l'intera giornata



Lunedì 23

- 09,30: Corso di chitarra - Avanzato
- 09,30: Lavoro a maglia e uncinetto
- 09,30: Corso di chitarra - Principianti
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 14,45: Biodanza - Corso principianti
- 16,00: Pittura cinese
- 16,00: Laboratorio teatrale
- 16,00: Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione!
L'uomo dalla testa a uovo. Debiti e differenze da altri investigatori

Martedì 24

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane**
America del Nord - ALASCA e PRIBILOV: un ponte tra Asia e America
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti**
Le successioni. Normativa, strategia e fiscalità

Mercoledì 25

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Il ritorno romantico alla tradizione in Francia ed in Italia

Giovedì 26

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: Britain the 20th Century - From Queen Victoria to Elisabeth II**
- 16,00: **Elementi di diritto costituzionale**
Le regole del gioco
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 27

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Informatica - Posta elettronica**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 30

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
La musica classica e il Jazz

Martedì 31

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 1

- 09,30: Tedesco 2° livello
- 09,30: Feltro e fantasia
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Tedesco 1° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 15,00: Pilates
- 16,00: Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa
- 16,00: La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)
Due romanzi di povera gente: I promessi sposi. Les misérables

Giovedì 2

- 09,30: Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto
- 09,30: Inglese 2° livello
- 09,30: Meditazione dinamica
- 10,00: Musicoterapia - Corso n° 3
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Inglese 4° livello
- 15,30: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Decoupage - Corso principianti
- 16,00: Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio
- 17,00: Allenamento funzionale



Buona Pasqua

Da Venerdì 3 a Venerdì 10: Vacanza

Lunedì 13

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Gli Swingle Singers e la musica classica

Martedì 14

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il Piemonte dalla ricostruzione al boom economico - 1946-1963**

Mercoledì 15

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)**
Il silenzio che parla

Giovedì 16

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **Storia dell'Arte e Archeologia**
Le Stanze Vaticane e l'alba di una nuova era
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 17

- 09,30: **Colore e forme come elementi propedeutici alla pittura ad olio, ad acquerello ed a gouache**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Posta elettronica**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 20

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione!**
Trasposizioni cinematografiche e televisive

Martedì 21

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 15,30: **Brain longevity® yoga e salute**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino**
Antichi palazzi: il terzo ampliamento nella Torino del '700
- 16,00: **I reportages fotografici di... Pasquale**
Argentina: Patagonia, tra natura e tango

Mercoledì 22

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Lo sviluppo delle scienze e l'affermazione del positivismo in Europa

Giovedì 23 GITA DA PROGRAMMARE

N.B. L'UNITRE

rimane chiusa

per l'intera giornata



Venerdì 24

- 09,30: **Bambole e pupazzi**
- 09,30: **Inglese 1° livello**
- 09,30: **Spagnolo 2° livello**
- 10,45: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Spagnolo 3° livello**
- 15,30: **Ginnastica del benessere**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Meccanica Quantistica tra mistero e realtà**

Lunedì 27

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura y historia española**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso principianti**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Contaminazioni e crossover: dalla musica popolare a quella classica e viceversa**
Astor Piazzolla e l'evoluzione del tango

Martedì 28

- 09,30: **Decoupage - Corso avanzato**
- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Spagnolo 4° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso avanzato**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il lupo nella pianura del Po**

Mercoledì 29

- 09,30: **Tedesco 2° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 1° livello**
- 15,00: **Pilates**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La letteratura è una difesa contro le offese della vita. (Cesare Pavese)**
Agatha e gli altri: Agatha Christie e i primi giallisti italiani

Giovedì 30

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Inglese 4° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Decoupage - Corso principianti**
- 16,00: **I reportages fotografici di... Pasquale**
Parchi del West USA, tra colori e forme strabilianti
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 1: Festa del lavoro - Vacanza

Lunedì 4

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
14,45: **Francese 4° livello**
14,45: **Francese 1° livello**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Poirot: la superba solitudine di chi ha sempre ragione!**
Sipario: L'ultima avventura di Poirot

Martedì 5

- 09,30: **Spagnolo 4° livello**

14,45: **Tedesco 4° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
16,00: **Spettacolo a cura dei corsi**
"Laboratorio teatrale" e "Insieme con il canto"



Mercoledì 6

- 09,30: **PREPARAZIONE MOSTRA LAVORI**
A cura di tutti i laboratori

Giovedì 7

- 09,30: **MOSTRA LAVORI**
Orari di apertura: 9,30-11,30 e 16,00-18,00

Venerdì 8

- 16,00: **CHIUSURA ANNO**
ACCADEMICO 2025-2026

MA LA SENTITE ANCHE VOI
QUESTA VOGLIA DI
NON FARE NIENTE?



OTTOBRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICEMBRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GENNAIO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRILE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAGGIO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

