

CALENDARIO

CORSI E INCONTRI^[L]^[SEP] DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

LEGGEREZZA, FIABA E METODO NELL'UNIVERSO DI ITALO CALVINO

DOCENTE: FRANCESCA SARTORIO

LUNEDÌ:

22 Marzo

5-19 Aprile^[L]^[SEP] 3 Maggio^[L]^[SEP]

PERCORSI DI STORIA LOCALE

DOCENTE: CARMELO SEMINARA

LUNEDÌ:

5-19 Ottobre

2-16-30 Novembre^[L]^[SEP] 14

Dicembre^[L]^[SEP]

UNA VOCE TANTO FA. LA VOCALITÀ DAL CANTO GREGORIANO AL RAP

DOCENTE: UGO PIOVANO

LUNEDÌ:

12-26 Ottobre

9-23 Novembre^[L]^[SEP] 21 Dicembre 18

Gennaio^[L]^[SEP] 1-15 Febbraio

1-15 Marzo^[L]^[SEP] 12-26 Aprile^[L]^[SEP]

CIRCONDATI DALLA STORIA! COME LEGGERE L'ARCHITETTURA E NON SOLO!

DOCENTE: MYRIAM SANDALO

MARTEDÌ:

6 Ottobre

3-17 Novembre^[L]^[SEP]

FINANZA E INVESTIMENTI PER PRINCIPIANTI

DOCENTE: MATTEO VERNEI

MARTEDÌ:

2-16 Marzo

13-27 Aprile^[L]^[SEP]

I REPORTAGES FOTOGRAFICI DI...PASQUALE

DOCENTE: PASQUALE ABBATTISTA

MARTEDÌ:

3-17 Novembre^[L]^[SEP]

IL CORPO MI PARLA

DOCENTE: CRISTINA ARRAS

MARTEDÌ:

13-27 Ottobre

24 Novembre^{[1][2]}_[SEP]

IL PIEMONTE NEGLI ANNI DI PIOMBO (1969-1982)

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDÌ:

12-26 Gennaio

23 Febbraio^{[1][2]}_[SEP] 9-23 Marzo

6

Aprile^{[1][2]}_[SEP]

LA STORIA DEL QUOTIDIANO LA STAMPA. DALLA GAZZETTA PIEMONTESE AL GRADUALE DISIMPEGNO DEL GRUPPO FIAT. IL RAPPORTO DI AMORE-ODIO CON LA GENTE DI TORINO

DOCENTE: ANGELO CONTI

MARTEDÌ:

15 Dicembre^{[1][2]}_[SEP]

LE RELAZIONI AFFETTIVE ATTRAVERSO IL CIBO AL CINEMA.

DOCENTE: BARBARA GARIGLIO

MARTEDÌ:

23 Febbraio

9-23 Marzo^{[1][2]}_[SEP] 6-20 Aprile^{[1][2]}_[SEP]

PSICHIATRIA ATTRAVERSO I SECOLI: EVOLUZIONE DELLE PRATICHE E DELLA COMPrensIONE DEL DISAGIO MENTALE

DOCENTE: PAOLO CARBONATTO

MARTEDÌ:

19 Gennaio^{[1][2]}_[SEP]

SOCIETÀ, BRIGANTAGGIO E GIUSTIZIA NEL PIEMONTE OTTOCENTESCO

DOCENTE: SILVIO BERTOTTO

MARTEDÌ:

20 Aprile^{[1][2]}_[SEP]

STORIA DELLE OLIMPIADI - ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITÀ DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE

DOCENTE: EMANUELE BARALE

MARTEDÌ:

2-16 Febbraio^{[1][2]}_[SEP]

VIAGGI E MIRAGGI IN TERRE LONTANE

DOCENTE: VALERIA BIANCHI

MARTEDÌ:

27 Ottobre

24 Novembre^{[1][2]}_[SEP] 19 Gennaio

16

Febbraio^{[1][2]}_[SEP] 16 Marzo

13 Aprile^{[1][2]}_[SEP]

VIVERE MEGLIO PER PREVENIRE I TUMORI

DOCENTE: DANIELE REGGE

MARTEDÌ:

1 Dicembre^{[1][2]}_[SEP]

IL LAVORO DEL FALSARIO D'ARTE ANTICA

DOCENTE: ORAZIO GERACI

MERCOLEDÌ:

25 Novembre^[1]_{SEP}]

LA SPIRITUALITÀ PUÒ ESSERE ANCORA UTILE?

DOCENTE: ANTONINO PUSATERI

MERCOLEDÌ:

9 Dicembre^[1]_{SEP}]

SI FA PRESTO A DIRE LETTERATURA...

DOCENTE: ADRIANA STRAMIGNONI

MERCOLEDÌ:

20 Gennaio

3 Febbraio^[1]_{SEP}] 3-17 Marzo

14-28 Aprile^[1]_{SEP}]

STORIA DELLA FILOSOFIA

DOCENTE: MARIA GIUSEPPA LO SANTO

MERCOLEDÌ:

7-21 Ottobre

4-18 Novembre^[1]_{SEP}] 2-16 Dicembre

13-27 Gennaio^[1]_{SEP}] 10-24 Febbraio

10-24 Marzo^[1]_{SEP}] 7-21 Aprile^[1]_{SEP}]

STORIA DI SAN MAURO

DOCENTE: ORAZIO GERACI

MERCOLEDÌ:

14-28 Ottobre

11 Novembre^[1]_{SEP}]

LA CADUTA DELL'ANZIANO UNA SINDROME GERIATRICA DA NON SOTTOVALUTARE

DOCENTE: FRANCO RICCARDINI

GIOVEDÌ:

8 Aprile

DIFFERENZA DI GENERE NELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA

DOCENTE: FRANCO RICCARDINI

GIOVEDÌ:

22 Aprile^[1]_{SEP}]

I NOSTRI DIRITTI

DOCENTE: FEDERICO FERRARI

GIOVEDÌ:

11-25 Febbraio

11-25 Marzo^[1]_{SEP}]

IA L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

DOCENTE: ROSSELLA CANCELLIERI

GIOVEDÌ:

8-22 Ottobre

5 Novembre^[1]_{SEP}]

LEZIONI SEMISERIE DI "ITAGLIANO" SPICCIO

DOCENTE: FEDERICO OTT

GIOVEDÌ:

3 Dicembre^[1]_[SEP]

PASSEGGIATE VIRTUALI PER TORINO

DOCENTE: ROSALBA FANO

GIOVEDÌ:

19 Novembre

17 Dicembre^[1]_[SEP] 21 Gennaio

18

Febbraio^[1]_[SEP] 29 Aprile^[1]_[SEP]

PROGETTO VISTA

DOCENTE: MARCO BONGI

GIOVEDÌ:

15-29 Ottobre^[1]_[SEP]

SOCIOLOGIA, LA SCIENZA CHE INSEGNA A VEDERE LE COSE AL DI LÀ DELL'OVVIO

DOCENTE: ANDREA PANCOTTI

GIOVEDÌ:

10 Dicembre

7 Gennaio^[1]_[SEP] 4 Febbraio

4

Marzo^[1]_[SEP] 15 Aprile^[1]_[SEP]

STORIA DELL'ARTE TRA ORIENTE ED OCCIDENTE

DOCENTE: SARAH NASCETTI

GIOVEDÌ:

12-26 Novembre

14-28 Gennaio^[1]_[SEP]

DAL BIG BANG AL CENTRO DELLA TERRA

DOCENTE: PAOLO TRIVERO

VENERDÌ:

29 Gennaio

12-26 Febbraio^[1]_[SEP] 12 Marzo

9-23 Aprile^[1]_[SEP]

IL MIELE DI ACACIA: UN'OPPORTUNITÀ PER LE LANGHE OLTRE AL VINO

DOCENTE: GIOVANNI BOSCA

VENERDÌ:

6 Novembre^[1]_[SEP]

L'INQUINAMENTO LUMINOSO UN FENOMENO POCO CONOSCIUTO MA IN RAPIDA ESPANSIONE

DOCENTE: FABRIZIO BURZIO

VENERDÌ:

15 Gennaio^[1]_[SEP]

NARRAR PER CASTELLI NELLE LANGHE

DOCENTE: MARINA RISTA

VENERDÌ:

23 Ottobre^L_{SEP}

**POSTURA E DOLORE: LA CAUSA DEL DOLORE NON È MAI
DOVE ESSO SI MANIFESTA - STRATEGIE DI TRATTAMENTO**

DOCENTE: LUCA MAMINO

VENERDÌ:

4-18 Dicembre

LUNEDÌ:

11-25 Gennaio

22 Febbraio^L_{SEP} 8 Marzo^L_{SEP}

**RONDINI: VITA ED ATTIVITÀ RIPRODUTTIVA, ED ALTRI
UCCELLI DEL TERRITORIO DEL PIEMONTE**

DOCENTE: SILVIO MARENGO

VENERDÌ:

9 Ottobre^L_{SEP}

LABORATORI^[L]_[SEP] DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 11,30

AMIGURUMI - TECNICA GIAPPONESE DI LAVORO

ALL'UNCINETTO (richiesta buona conoscenza lavoro a uncinetto classico)

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

LUNEDÌ:

12-26 Ottobre	9-23 Novembre ^[L] _[SEP]	21 Dicembre 18
Gennaio ^[L] _[SEP]	1-15 Febbraio	1-15 Marzo ^[L] _[SEP]
		12-26 Aprile ^[L] _[SEP]

BIGIOTTERIA, CHE PASSIONE!

DOCENTE: MARISTELLA LUPO

LUNEDÌ:

12-26 Ottobre	9-23 Novembre ^[L] _[SEP]	21 Dicembre 18
Gennaio ^[L] _[SEP]	1-15 Febbraio	1-15 Marzo ^[L] _[SEP]
		12-26 Aprile ^[L] _[SEP]

CORSO DI CHITARRA - AVANZATO

DOCENTE: MAURO BUSSI

LUNEDÌ:

5-19 Ottobre	2-16-30 Novembre ^[L] _[SEP]	14 Dicembre
	11-25 Gennaio ^[L] _[SEP]	22 Febbraio
	8-22 Marzo ^[L] _[SEP]	5-19 Aprile 3
Maggio ^[L] _[SEP]		

CORSO DI CHITARRA - PRINCIPIANTI

DOCENTI: PASQUALE ABBATTISTA, MARCO CHIAPPALONE

LUNEDÌ:

5-19 Ottobre	2-16-30 Novembre ^[L] _[SEP]	14 Dicembre
	11-25 Gennaio ^[L] _[SEP]	22 Febbraio
	8-22 Marzo ^[L] _[SEP]	5-19 Aprile 3
Maggio ^[L] _[SEP]		

LAVORO A MAGLIA E UNCINETTO

DOCENTE: MARILENA GALLA

LUNEDÌ:

5-19 Ottobre	2-16-30 Novembre ^[L] _[SEP]	14 Dicembre
	11-25 Gennaio ^[L] _[SEP]	22 Febbraio
	8-22 Marzo ^[L] _[SEP]	5-19 Aprile 3
Maggio ^[L] _[SEP]		

DECOUPAGE

DOCENTI: PRISCILLA FONTANELLA, FRANCESCA REVELLO

MARTEDÌ:

13-27 Ottobre	24 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	22 Dicembre	19
Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	2-16 Febbraio	2-16 Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	13-27 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]

IL FASCINO DEL PAESAGGIO ALL'ACQUERELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GIUSEPPE D'ANTONIO

MARTEDÌ:

13-27 Ottobre	24 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	22 Dicembre	19
Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	2-16 Febbraio	2-16 Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	13-27 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]

CUCITO PER LA CASA (corso a numero chiuso)(indispensabile saper cucire a macchina)

DOCENTE: DANIELA AVOLIO

MERCOLEDÌ:

7-21 Ottobre	4-18 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	2-16 Dicembre	
	13-27 Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	10-24 Febbraio	
	10-24 Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	7-21 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]	

FELTRO E FANTASIA

DOCENTE: SERENA DI GASPARE

MERCOLEDÌ:

14-28 Ottobre	11-25 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	9 Dicembre	20
Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	3 Febbraio	3-17 Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	14-28 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]

ACQUERELLO (indispensabile saper disegnare) (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GABRIELLA PIAZZOLLA

GIOVEDÌ:

29 Ottobre	12-26 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	10 Dicembre	
	7-21 Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	4-18 Febbraio	4
Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	15-29 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]		

COMPOSIZIONE FLOREALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GINEVRA BARBIERI

GIOVEDÌ:

22 Ottobre	19 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	17 Dicembre	21
Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	18 Febbraio	4 Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	15 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]

FOTOGRAFIAMO INSIEME (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIO MAZZOLI

GIOVEDÌ:

8-22 Ottobre	5-19 Novembre ^{[L][L]} _[SEP]	3-17 Dicembre	
	14-28 Gennaio ^{[L][L]} _[SEP]	11-25 Febbraio	
	11-25 Marzo ^{[L][L]} _[SEP]	8-22 Aprile ^{[L][L]} _[SEP]	

MUSICOTERAPIA (corsi a numero chiuso)

DOCENTE: ISABELLA MANCINO

N.B. : Orario 16.00-12.00

- CORSO N° 1

GIOVEDÌ:

15-29 Ottobre

12 Novembre

SEP

- CORSO N° 2

GIOVEDÌ:

7-21 Gennaio

4 Febbraio

SEP

- CORSO N° 3

GIOVEDÌ:

11-25 Marzo

8 Aprile

SEP

LABORATORI DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 18,00

LABORATORIO DI CALLIGRAFIA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: DELIA SENES

LUNEDÌ:

12-26 Ottobre 9-23 Novembre ^[L]_[SEP] 21 Dicembre 18
Gennaio ^[L]_[SEP] 1-15 Febbraio 1-15 Marzo ^[L]_[SEP] 12-26 Aprile ^[L]_[SEP]

LABORATORIO TEATRALE

DOCENTE: GRAZIELLA SCARSI

LUNEDÌ:

5-19 Ottobre 2-16-30 Novembre ^[L]_[SEP] 14 Dicembre
11-25 Gennaio ^[L]_[SEP] 22 Febbraio
8-22 Marzo ^[L]_[SEP] 5-19 Aprile 3
Maggio ^[L]_[SEP]

PITTURA CINESE

DOCENTE: ROSA NOBILE

LUNEDÌ:

5-19 Ottobre 2-16-30 Novembre ^[L]_[SEP] 14 Dicembre
11-25 Gennaio ^[L]_[SEP] 22 Febbraio
8-22 Marzo ^[L]_[SEP] 5-19 Aprile 3
Maggio ^[L]_[SEP]

EMOZIONI DA SFOGLIARE: REALIZZAZIONE DI UN LIBRETTO ARTIGIANALE

DOCENTE: DELIA SENES

MARTEDÌ:

1-15 Dicembre ^[L]_[SEP]

L'ARTE DELLO STENCIL CON TEMPERA O ACRILICO

DOCENTE: MONICA FABRIS

MARTEDÌ:

13-27 Ottobre 24 Novembre ^[L]_[SEP] 19 Gennaio
2-16 Febbraio ^[L]_[SEP] 2-16 Marzo
13-27 Aprile ^[L]_[SEP]

TECNICHE DECORATIVE E PITTORICHE DI RIPRODUZIONE DI MATERIALI PREZIOSI (corso a numero chiuso)

DOCENTE: FLAVIA CERUTTI

MARTEDÌ:

6 Ottobre 3-17 Novembre ^[L]_[SEP] 1-15 Dicembre
12-26 Gennaio ^[L]_[SEP] 23 Febbraio
9-23 Marzo ^[L]_[SEP] 6-20 Aprile ^[L]_[SEP]

ARTE TERAPIA - TECNICHE GRAFICHE DI MEDITAZIONE CREATIVA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ROBERTA GIOIA

MERCOLEDÌ:

14-28 Ottobre

11-25 Novembre^{[L][SEP]} 9 Dicembre 20

Gennaio^{[L][SEP]} 3 Febbraio

3-17 Marzo^{[L][SEP]} 14-28 Aprile^{[L][SEP]}

MODELLIAMO LA CRETA - AVANZATO

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

MERCOLEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre

4-11-18-25 Novembre^{[L][SEP]} 2-9

Dicembre

13-20 Gennaio^{[L][SEP]}

MODELLIAMO LA CRETA - PRINCIPIANTI

DOCENTE: ROSETTA PASQUALOTTO

MERCOLEDÌ:

27 Gennaio

3-10-24 Febbraio^{[L][SEP]} 3-10-17-24

Marzo

7-14-21 Aprile^{[L][SEP]}

PITTURA AD OLIO

DOCENTE: GAETANO SOLDANO

MERCOLEDÌ:

7-21 Ottobre

4-18 Novembre^{[L][SEP]} 2-16 Dicembre

13-27 Gennaio^{[L][SEP]} 10-24 Febbraio

10-24 Marzo^{[L][SEP]} 7-21 Aprile^{[L][SEP]}

DALL'IDEA AL TESSUTO: CARTAMODELLO E PROGETTAZIONE DELL'ABBIGLIAMENTO

DOCENTE: RAFFAELLA BRUZZICHELLI

GIOVEDÌ:

15-29 Ottobre

12-26 Novembre^{[L][SEP]} 10 Dicembre

7-21 Gennaio^{[L][SEP]} 4-18 Febbraio 4

Marzo^{[L][SEP]} 15-29 Aprile^{[L][SEP]}

ELEMENTI DI DISEGNO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ORAZIO GERACI

GIOVEDÌ:

8-22 Ottobre

5-19 Novembre^{[L][SEP]} 3-17 Dicembre

14-28 Gennaio^{[L][SEP]} 11-25 Febbraio

11-25 Marzo^{[L][SEP]} 8-22 Aprile^{[L][SEP]}

RICAMO

DOCENTE: ANNA MARIA CERESERO

VENERDÌ:

9-23 Ottobre

6 Novembre^{[L][SEP]}4-18 Dicembre

15-29 Gennaio^{[L][SEP]}12-26 Febbraio

12 Marzo^{[L][SEP]}9-23 Aprile^{[L][SEP]}

RITRATTO AD OLIO CON LA TECNICA DELLE VELATURE

(corso a numero chiuso)

DOCENTE: MONICA FABRIS

VENERDÌ:

16-30 Ottobre

13-27 Novembre^{[L][SEP]}11 Dicembre

8-22 Gennaio^{[L][SEP]}5-19 Febbraio 5

Marzo^{[L][SEP]}

GIOCHIAMO A BURRACO

VENERDÌ:

9-23 Ottobre

6 Novembre^{[L][SEP]}4-18 Dicembre

15-29 Gennaio^{[L][SEP]}12-26 Febbraio

12 Marzo^{[L][SEP]}9-23 Aprile^{[L][SEP]}

INSIEME... CON IL CANTO

A cura di LUCIANO SAVELLA con BEPPINO SAVELLA ed EGIDIO GOVERNATORI

VENERDÌ:

16-30 Ottobre

13-27 Novembre^{[L][SEP]}11 Dicembre

8-22 Gennaio^{[L][SEP]}5-19 Febbraio

5-19 Marzo^{[L][SEP]}30 Aprile^{[L][SEP]}

INFORMATICA (corsi a numero chiuso)

DOCENTI. IGOR ROVEDA, Giuseppe Bellino

N.B.: Tutti i corsi di informatica si tengono presso la Scuola CA. Dalla Chiesa - Via Speranza, 40 - San Mauro

CORSO PC 1° LIVELLO

VENERDÌ:

9-16-23-30 Ottobre

6-13-27 Novembre^{[L][SEP]}

- CORSO PC 2° LIVELLO

VENERDÌ:

4-11-18 Dicembre

8-15-22-29 Gennaio^{[L][SEP]}

- INTERNET E SOCIAL NETWORK

VENERDÌ:

12-19-26 Febbraio

5 Marzo^{[L][SEP]}

LINGUE STRANIERE ^[L]_[SEP] DALLE ORE 09,30 ALLE ORE 10,30

CULTURA E HISTORIA ESPANOLA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

N.B.: Orario 9.30- 11.30

LUNEDÌ:

12-26 Ottobre	9-23 Novembre ^[L] _[SEP] 21 Dicembre 18
Gennaio ^[L] _[SEP] 1-15 Febbraio	1-15 Marzo ^[L] _[SEP] 12-26 Aprile ^[L] _[SEP]

SPAGNOLO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: AMALIA LOMBARTE DEL CASTILLO

MARTEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-17-24 Novembre ^[L] _[SEP] 1-15-22
Dicembre	12-19-26 Gennaio ^[L] _[SEP] 2-16-23
Febbraio	2-9-16-23 Marzo ^[L] _[SEP] 6-13-20-27
Aprile	4 Maggio ^[L] _[SEP]

INGLESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SUSY TARGA

MERCOLEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-11-18-25 Novembre ^[L] _[SEP] 2-9-16
Dicembre	13-20-27 Gennaio ^[L] _[SEP] 3-10-24
Febbraio	3-10-17-24 Marzo ^[L] _[SEP] 7-14-21-28
Aprile ^[L] _[SEP]	

TEDESCO 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GABRIELLA BRUSCO

MERCOLEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-11-18-25 Novembre ^[L] _[SEP] 2-9-16
Dicembre	13-20-27 Gennaio ^[L] _[SEP] 3-10-24
Febbraio	3-10-17-24 Marzo ^[L] _[SEP] 7-14-21-28
Aprile ^[L] _[SEP]	

INGLESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LUCIA GUINO

GIOVEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre	5-12-19-26 Novembre ^[L] _[SEP] 3-10-17
Dicembre	7-14-21-28 Gennaio ^[L] _[SEP] 4-11-18-25

Febbraio
Aprile

4-11-25 Marzo 8-15-22-29

INGLESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

VENERDÌ:

9-16-23-30 Ottobre

6-13-20-27 Novembre 4-11-18

Dicembre

8-15-22-29 Gennaio 5-12-19-26

Febbraio

5-12-19 Marzo 9-23-30 Aprile

SPAGNOLO 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: GLORIA MARIA BRUNO

N.B.: Orario 10.45-11.45

VENERDÌ:

9-16-23-30 Ottobre

6-13-20-27 Novembre 4-11-18

Dicembre

8-15-22-29 Gennaio 5-12-19-26

Febbraio

5-12-19 Marzo 9-23-30 Aprile

SPAGNOLO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARGARITA VILASECA PARCERISAS

VENERDÌ:

9-16-23-30 Ottobre

6-13-20-27 Novembre 4-11-18

Dicembre

8-15-22-29 Gennaio 5-12-19-26

Febbraio

5-12-19 Marzo 9-23-30 Aprile

LINGUE STRANIERE^[L]^[SEP] DALLE ORE 14,45 ALLE ORE 15,50

FRANCESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ELISABETTA PROVENZALE

LUNEDÌ:

5-12-19-26 Ottobre	2-9-16-23-30 Novembre ^[L] ^[SEP] 14-21
Dicembre	11-18-25 Gennaio ^[L] ^[SEP] 1-15-22
Febbraio	1-8-15-22 Marzo ^[L] ^[SEP] 5-12-19-26
Aprile	3-3 Maggio ^[L] ^[SEP]

FRANCESE 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDÌ:

5-12-19-26 Ottobre	2-9-16-23-30 Novembre ^[L] ^[SEP] 14-21
Dicembre	11-18-25 Gennaio ^[L] ^[SEP] 1-15-22
Febbraio	1-8-15-22 Marzo ^[L] ^[SEP] 5-12-19-26
Aprile	3 Maggio ^[L] ^[SEP]

TEDESCO 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: SERGIO LESCA

MARTEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-17-24 Novembre ^[L] ^[SEP] 1-15-22
Dicembre	12-19-26 Gennaio ^[L] ^[SEP] 2-16-23
Febbraio	2-9-16-23 Marzo ^[L] ^[SEP] 6-13-20-27
Aprile	4-4 Maggio ^[L] ^[SEP]

TEDESCO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MARTEDÌ:

6-13-20-27 Ottobre	3-17-24 Novembre ^[L] ^[SEP] 1-15-22
Dicembre	12-19-26 Gennaio ^[L] ^[SEP] 2-16-23
Febbraio	2-9-16-23 Marzo ^[L] ^[SEP] 6-13-20-27
Aprile	4 Maggio ^[L] ^[SEP]

FRANCESE 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

MERCOLEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-11-18-25 Novembre ^[L] ^[SEP] 2-9-16
Dicembre	13-20-27 Gennaio ^[L] ^[SEP] 3-10-24
Febbraio	3-10-17-24 Marzo ^[L] ^[SEP] 7-14-21-28
Aprile ^[L] ^[SEP]	

TEDESCO 2° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA PIA GROSSO

MERCOLEDÌ:

7-14-21-28 Ottobre	4-11-18-25 Novembre ^[L] ^[SEP] 2-9-16
--------------------	--

Dicembre

Febbraio

Aprile^{[1][1]}_[SEP]

13-20-27 Gennaio^{[1][1]}_[SEP]3-10-24

3-10-17-24 Marzo^{[1][1]}_[SEP]7-14-21-28

FRANCESE 3° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ANTONIO GIAMBRONE

GIOVEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre

Dicembre

Febbraio

Aprile^{[1][1]}_[SEP]

5-12-19-26 Novembre^{[1][1]}_[SEP]3-10-17

7-14-21-28 Gennaio^{[1][1]}_[SEP]4-11-18-25

4-11-25 Marzo^{[1][1]}_[SEP]8-15-22-29

INGLESE 1° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ:

8-15-22-29 Ottobre

Dicembre

Febbraio

Aprile^{[1][1]}_[SEP]

5-12-19-26 Novembre^{[1][1]}_[SEP]3-10-17

7-14-21-28 Gennaio^{[1][1]}_[SEP]4-11-18-25

4-11-25 Marzo^{[1][1]}_[SEP]8-15-22-29

SPAGNOLO 4° LIVELLO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCELLO AUTINO

VENERDÌ:

9-16-23-30 Ottobre

Dicembre

Febbraio

6-13-20-27 Novembre^{[1][1]}_[SEP]4-11-18

8-15-22-29 Gennaio^{[1][1]}_[SEP]5-12-19-26

5-12-19 Marzo^{[1][1]}_[SEP]9-23-30 Aprile^{[1][1]}_[SEP]

DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 17,30

LETTERATURA E CIVILIZZAZIONE FRANCESE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARIA MADDALENA ALLAIS

LUNEDÌ:

12-26 Ottobre

Gennaio^{[1][1]}_[SEP]1-15 Febbraio

9-23 Novembre^{[1][1]}_[SEP]21 Dicembre 18

1-15 Marzo^{[1][1]}_[SEP]12-26 Aprile^{[1][1]}_[SEP]

CIVILTÀ INGLESE: THE INDUSTRIAL REVOLUTION AND THE RISE OF NOVEL (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MICHELE RICCIO

GIOVEDÌ:

8-22 Ottobre

5-19 Novembre^{[1][1]}_[SEP]3-17 Dicembre

14-28 Gennaio^{[1][1]}_[SEP]11-25 Febbraio

11 Marzo^{[1][1]}_[SEP]

ATTIVITA' DI MOVIMENTO
C/o Piscina Gramsci
Via Del Porto, 13 - San Mauro

Palestra grande (A)

BIODANZA - CORSO AVANZATO (corso a numero chiuso)

DOCENTE: ALMA MELI SANTA

N.B.: Orario 14.45 - 16.45

LUNEDÌ:

2-9-16-23-30 Novembre

14-21 Dicembre 11-18-25

Gennaio

Marzo


[L]
[SEP]

1-15-22 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup>1-8-15-22

5-12-19-26 Aprile

BIODANZA - CORSO PRINCIPIANTI (corso a numero chiuso)

DOCENTE: CONCETTA NAPOLITANO

N.B: Orario 9.30 - 11.30

MARTEDÌ:

3-10-17-24 Novembre

Gennaio

Marzo

1-15-22 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup>2-19-26

2-16-23 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup>2-9-16-23

6-13-20-27 Aprile


[L]
[SEP]

MEDITAZIONE DINAMICA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: DAMIANA PETRARCHIN

N.B.: Orario 10.00 - 12.00

MERCOLEDÌ:

4-11-18-25 Novembre

Gennaio

Marzo

2-9-16 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup>13-20-27

3-10-17-24 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup>3-10-17-24

7-14-21-28-28-28-28 Aprile<sup>[L]
[SEP]</sup>

PILATES (corso a numero chiuso)

DOCENTE: CANDELA BETINA SALAS BARILE

N.B.: Orario 9.00 - 10.30

GIOVEDÌ:

5-12-19-26 Novembre

Gennaio

Marzo

3-10-17 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup>7-14-21-28

4-11-18-25 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup>4-11-18-25

8-15-22-29 Aprile<sup>[L]
[SEP]</sup>

YOGA: IL RESPIRO - L'ENERGIA SOTTILE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: LAURA MEDA

N.B.: Orario 15.30 - 17.00

GIOVEDÌ:

5-12-19-26 Novembre

Gennaio

Marzo

3-10-17 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup>7-14-21-28

4-11-18-25 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup>4-11-18-25

8-15-22-29 Aprile


[L]
[SEP]

Palestra piccola (B)

TAI CHI CHUAN (corso a numero chiuso)

DOCENTE: STEFANO SARTI

N.B.: Orario 18.30 - 19.30

LUNEDÌ:

2-16-23-30 Novembre

14-21 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup>11-18-25

Gennaio

1 febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup>

ALLENAMENTO FUNZIONALE (corso a numero chiuso)

DOCENTE: MARCO CALTAGIRONE

N.B.: Orario 17,00 - 18.00

GIOVEDÌ:

5-12-19-26 Novembre. 3-10-17 Dicembre

7-14-21-28 Gennaio 4-11-18-25 Febbraio

4-11-18-25 Marzo. 8-15-22-29 Aprile<sup>[L]
[SEP]</sup>

QI GONG (corso a numero chiuso)

DOCENTE: PAOLA NARETTO ROSSO

N.B.: Orario. 10.00 - 11.00

VENERDÌ:

6-13-27 Novembre

4-11-18 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup>

ATTIVITA' DI MOVIMENTO

C/o Palestra Scuola N. Costa

Via Martiri della Libertà, 60 - San Mauro

<sup>[L]
[SEP]</sup>

YOGA CON LA SEDIA PER LA GESTIONE DELL'ANSIA (corso a numero chiuso)

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

N.B. : Orario 16.30 - 17.30

VENERDÌ:

6-13-27 Novembre

4-11-18 Dicembre<sup>[L]
[SEP]</sup> 8-15

Gennaio<sup>[L]
[SEP]</sup>

YIN YOGA: LIBERARE I MUSCOLI DALLE TENSIONI

DOCENTE: EMANUELE SOTTILE

N.B. : Orario 16.30 - 17.30

VENERDÌ:

22-29 Gennaio

5-12-19-26 Febbraio<sup>[L]
[SEP]</sup> 5-12

Marzo<sup>[L]
[SEP]</sup>

OTTOBRE

Venerdì 2

09,30: INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2006/2027

Lunedì 5

09,30: Lavoro a maglia e uncinetto

09,30: Corso di chitarra - Avanzato

09,30: Corso di chitarra - Principianti

14,45: Francese 2° livello

14,45: Francese 1° livello

16,00: Pittura cinese

16,00: Laboratorio teatrale

16,00: Percorsi di storia locale *Cos'è il medioevo? Alcune precisazioni*

Martedì 6

09,30: Spagnolo 1° livello

14,45: Tedesco 3° livello

14,45: Tedesco 4° livello

16,00: Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi

16,00: Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!

Mercoledì 7

09,30: Tedesco 1° livello

09,30: Cucito per la casa

09,30: Inglese 4° livello

14,45: Francese 4° livello

14,45: Tedesco 2° livello

16,00: Pittura ad olio

16,00: Modelliamo la creta - Avanzato

16,00: Storia della Filosofia *Il positivismo francese e Auguste Comte*

Giovedì 8

09,30: Fotografiamo insieme

09,30: Inglese 3° livello

14,45: Inglese 1° livello

14,45: Francese 3° livello

16,00: Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel

16,00: Elementi di disegno

16,00: IA l'Intelligenza Artificiale *Reti neurali 1 - Fondamenti e trattamento delle immagini*

Venerdì 9

09,30: Inglese 2° livello

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Rondini: vita ed attività riproduttiva, ed altri uccelli del territorio del Piemonte**

Lunedì 12

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia espanola**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap | canto gregoriano e il canto popolare dal Medioevo al Barocco**

Martedì 13

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il corpo mi parla *Ahi ahì che dolor... : il mal di schiena secondo le terapie olistiche***

Mercoledì 14

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Storia di San Mauro *Perché i nostri antenati scelsero questo luogo per insediarsi?***

Giovedì 15

- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**

- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
16,00: **Progetto vista***La tecnologia in aiuto di chi vede poco*

Venerdì 16

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 19

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Percorsi di storia locale***Tracce di medioevo a Torino*

Martedì 20

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **ASSEMBLEA APPROVAZIONE RENDICONTO**

Mercoledì 21

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 4° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
14,45: **Tedesco 2° livello**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
16,00: **Storia della Filosofia***Il positivismo evoluzionistico di C. Darwin e di H. Spencer*

Giovedì 22

- 09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Composizione floreale**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Inglese 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
16,00: **Elementi di disegno**

16,00: **IA l'Intelligenza Artificiale***Reti neurali 2 - La generazione del linguaggio*

Venerdì 23

09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Narrar per castelli nelle Langhe**

Lunedì 26

09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
09,30: **Bigiotteria, che passione!**
09,30: **Cultura e historia espanola**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
16,00: **Laboratorio di calligrafia**
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***Il canto polifonico dal Medioevo al Barocco*

Martedì 27

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
09,30: **Decoupage**
09,30: **Spagnolo 1° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane***Asia - Mongolia. orizzonti infiniti*
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
16,00: **Il corpo mi parla***Ahi ahi che dolor... : il mal di schiena secondo le terapie olistiche*

Mercoledì 28

09,30: **Feltro e fantasia**
09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Inglese 4° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
14,45: **Tedesco 2° livello**
16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
16,00: **Storia di San Mauro***Le lotte per la libertà dal dominio abbaziale.*

Giovedì 29

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Progetto vista***Previdenza ed invalidità civile a sostegno delle persone fragili*

Venerdì 30

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**

NOVEMBRE

Lunedì 2

- 09,30: Lavoro a maglia e uncinetto
- 09,30: Corso di chitarra - Avanzato
- 09,30: Corso di chitarra - Principianti
- 14,45: Francese 1° livello
- 14,45: Francese 2° livello
- 14,45: Biodanza - Corso avanzato
- 16,00: Laboratorio teatrale
- 16,00: Pittura cinese
- 16,00: Percorsi di storia locale *L'età di Carlo Alberto*
- 18,30: Tai Chi Chuan

Martedì 3

- 09,30: Spagnolo 1° livello
- 09,30: Biodanza - Corso principianti
- 14,45: Tedesco 3° livello
- 14,45: Tedesco 4° livello
- 16,00: Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi
- 16,00: I reportages fotografici di...Pasquale *La via della seta: Giordania ed Uzbekistan*
- 16,00: Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!

Mercoledì 4

- 09,30: Tedesco 1° livello
- 09,30: Cucito per la casa
- 09,30: Inglese 4° livello
- 10,00: Meditazione dinamica
- 14,45: Francese 4° livello
- 14,45: Tedesco 2° livello
- 16,00: Modelliamo la creta - Avanzato
- 16,00: Pittura ad olio
- 16,00: Storia della Filosofia *Introduzione alla filosofia di F. Nietzsche*

Giovedì 5

- 09.00: Pilates
- 09,30: Fotografiamo insieme
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 14,45: Inglese 1° livello
- 15,30: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Elementi di disegno
- 16,00: Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel
- 16,00: IA l'Intelligenza Artificiale *Reti neurali 3 - Applicazione e applicativi su immagini e linguaggio*

17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 6

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

10,00: **Qi Gong**

10,45: **Spagnolo 2° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Il miele di acacia: un'opportunità per le Langhe
oltre al vino**

16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 9

09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro
all'uncinetto**

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura e historia espanola**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto
gregoriano al rap // canto lirico dal recital cantando
ai castrati**

Martedì 10

GITA CULTURALE

(da programmare)

N.B.: I corsi in palestra si terranno regolarmente:

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

Mercoledì 11

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Inglese 4° livello**

10,00: **Meditazione dinamica**

14,45: **Francese 4° livello**

14,45: **Tedesco 2° livello**

16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione
creativa**

16,00: **Storia di San Mauro Dal terrore della ghigliottina alla
costruzione del ponte sul Po.**

Giovedì 12

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 1**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente***Le japonisme, ovvero influssi dell'arte giapponese nell'Europa del XIX secolo*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 13

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 16

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Percorsi di storia locale***Il trasferimento della capitale da Torino a Firenze*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 17

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **I reportages fotografici di...Pasquale***Sorprendente Cina*
- 16,00: **Circondati dalla storia! Come leggere l'architettura e non solo!**

Mercoledì 18

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia***F. Nietzsche: nichilismo e dottrina del superuomo*

Giovedì 19

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per Torino***Antichi palazzi torinesi*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 20

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **ASSEMBLEA ASSOCIATI PER RINNOVO DIRETTIVO**

Lunedì 23

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia espanola**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***Il canto lirico da Mozart al Belcanto ottocentesco*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 24

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane***Oceania - Nuova Caledonia: un paradiso in mezzo all'oceano*
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Il corpo mi parla***Il respiro, compagno della nostra quotidianità. Teoria e pratica di respirazione.*

Mercoledì 25

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Il lavoro del falsario d'arte antica***Come produrre e riconoscere i falsi. Grandi falsari*

Giovedì 26

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente***Lo studio del vero nell'arte, tra Oriente e Occidente*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 27

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 1° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 30

09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**

09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**

09,30: **Corso di chitarra - Principianti**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Laboratorio teatrale**

16,00: **Pittura cinese**

16,00: **Percorsi di storia locale***L'industrializzazione di fine
Ottocento*

18,30: **Tai Chi Chuan**

DICEMBRE

Martedì 1

- 09,30: Spagnolo 1° livello
- 09,30: Biodanza - Corso principianti
- 14,45: Tedesco 4° livello
- 14,45: Tedesco 3° livello
- 16,00: Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi
- 16,00: Emozioni da sfogliare: realizzazione di un libretto artigianale
- 16,00: Vivere meglio per prevenire i tumori

Mercoledì 2

- 09,30: Cucito per la casa
- 09,30: Tedesco 1° livello
- 09,30: Inglese 4° livello
- 10,00: Meditazione dinamica
- 14,45: Tedesco 2° livello
- 14,45: Francese 4° livello
- 16,00: Modelliamo la creta - Avanzato
- 16,00: Pittura ad olio
- 16,00: Storia della Filosofia *Reazione al positivismo e la filosofia dell'azione e dello spiritualismo*

Giovedì 3

- 09,00: Pilates
- 09,30: Fotografiamo insieme
- 09,30: Inglese 3° livello
- 14,45: Francese 3° livello
- 14,45: Inglese 1° livello
- 15,30: Yoga: il respiro - l'energia sottile
- 16,00: Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel
- 16,00: Elementi di disegno
- 16,00: Lezioni semiserie di "itagliano" spiccio
- 17,00: Allenamento funzionale

Venerdì 4

- 09,30: Inglese 2° livello
- 09,30: Spagnolo 3° livello
- 10,00: Qi Gong
- 10,45: Spagnolo 2° livello
- 14,45: Spagnolo 4° livello
- 16,00: Informatica - Corso PC 2° livello
- 16,00: Giochiamo a burraco
- 16,00: Ricamo
- 16,00: Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento
- 16,30: Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia

Lunedì 7 Martedì 8 :
Immacolata Concezione - Vacanza

Mercoledì 9

- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **La spiritualità può essere ancora utile?**

Giovedì 10

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
- *Presentazione del corso, il mutamento sociale*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 11

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,00: **Qi Gong**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 14

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**

- 16,00: **Percorsi di storia locale***Torino 1943-'45 attraverso i registri delle scuole Gabelli e Pestalozzi*
18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 15

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
09,30: **Biodanza - Corso principianti**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
16,00: **Emozioni da sfogliare: realizzazione di un libretto artigianale**
16,00: **La storia del quotidiano La Stampa. Dalla Gazzetta Piemontese al graduale disimpegno del gruppo Fiat. il rapporto di amore-odio con la gente di Torino**

Mercoledì 16

- 09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Inglese 4° livello**
10,00: **Meditazione dinamica**
14,45: **Tedesco 2° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia***H. Bergson*

Giovedì 17

- 09,00: **Pilates**
09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Composizione floreale**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Inglese 1° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
16,00: **Elementi di disegno**
16,00: **Passeggiate virtuali per Torino***Torino tra '800 e '900: la formazione scientifica*
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 18

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,00: **Qi Gong**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**

- 16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai
dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 21

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro
all'uncinetto**
09,30: **Bigiotteria, che passione!**
09,30: **Cultura e historia espanola**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
16,00: **Laboratorio di calligrafia**
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto
gregoriano al rap** *Il canto lirico dal romanticismo al
verismo*
18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 22

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
09,30: **Decoupage**
09,30: **Spagnolo 1° livello**
09,30: **Biodanza - Corso principianti**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **SCAMBIO AUGURI DI NATALE**

***Da Mercoledì 23 Dicembre
a Martedì 6 Gennaio : Vacanza***

GENNAIO

Giovedì 7

- 09,00: **Pilates**
09,30: **Acquerello**
09,30: **Inglese 3° livello**
10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
14,45: **Inglese 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione
dell'abbigliamento**

- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
Filosofia Politica Giustizia
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 8

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 11

- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 12

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

Mercoledì 13

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia***Lo storicismo tedesco contemporaneo: O Spengler*

Giovedì 14

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livell**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente***Arcimboldo, un pittore molto moderno*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 15

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**
- 16,00: **L'inquinamento luminoso un fenomeno poco conosciuto ma in rapida espansione**
- 16,30: **Yoga con la sedia per la gestione dell'ansia**

Lunedì 18

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia espanola**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***Il canto lirico e polifonico nel Novecento*
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 19

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane***America del Sud - Perù: sulle orme degli Inca*
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**

16,00: **Psichiatria attraverso i secoli: evoluzione delle pratiche e della comprensione del disagio mentale**

Mercoledì 20

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Inglese 4° livello**

10,00: **Meditazione dinamica**

14,45: **Tedesco 2° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **Modelliamo la creta - Avanzato**

16,00: **Si fa presto a dire letteratura...Il teatro: come fare vivere i sentimenti, gli accadimenti, coinvolgendo gli altri**

Giovedì 21

09,00: **Pilates**

09,30: **Acquerello**

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Inglese 3° livello**

10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**

14,45: **Inglese 1° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**

16,00: **Passeggiate virtuali per Torino Torino tra '800 e '900: il mondo della medicina**

17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 22

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

10,45: **Spagnolo 2° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**

16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**

16,00: **Insieme... con il canto**

16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

Lunedì 25

09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**

09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**

09,30: **Corso di chitarra - Principianti**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**
- 18,30: **Tai Chi Chuan**

Martedì 26

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

Mercoledì 27

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia***La ripresa dell'idealismo in Italia: G. Gentile*

Giovedì 28

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **Storia dell'arte tra Oriente ed Occidente***L'arte povera: Penone e Pistoletto*
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 29

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Ricamo**
- 16,00: **Informatica - Corso PC 2° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra***Dal Big bang
all'atomo*

16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

FEBBRAIO

Lunedì 1

- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Cultura e historia espanola**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap** *Il Lied, la Mélodie e la Romanza da camera*
- 18,00: **Tai Chi Chuan**

Martedì 2

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne** *Londra 1948: le Olimpiadi dell'austerità*

Mercoledì 3

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Si fa presto a dire letteratura...** *Cesare Pavese: il vizio assurdo*

Giovedì 4

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 2**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
Teorie ed Indici sociologici
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 5

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
16,00: **Insieme... con il canto**
16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

Lunedì 8 Martedì 9: Martedì grasso - Vacanza

Mercoledì 10

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 4° livello**
10,00: **Meditazione dinamica**
14,45: **Tedesco 2° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Storia della Filosofia Il pragmatismo americano: J. Dewey**

Giovedì 11

- 09,00: **Pilates**
09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Inglese 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
16,00: **Elementi di disegno**
16,00: **I nostri diritti Contratti dei consumatori e contratti a distanza**
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 12

- 09,30: **Inglese 2° livello**

- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra***La nascita delle galassie e delle stelle*
16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

Lunedì 15

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
09,30: **Bigiotteria, che passione!**
09,30: **Cultura e historia espanola**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
16,00: **Laboratorio di calligrafia**
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***La canzone popolare e la canzone napoletana*

Martedì 16

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
09,30: **Decoupage**
09,30: **Spagnolo 1° livello**
09,30: **Biodanza - Corso principianti**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane***Asia - Kazakistan*
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
16,00: **Storia delle Olimpiadi - Aneddoti, fatti, leggende e curiosità dalla storia delle Olimpiadi moderne***L'apoteosi della Locomotiva Umana ai giochi di Helsinki 1952*

Mercoledì 17

GITA CULTURALE
(da programmare)

N.B.: I corsi in palestra si terranno regolarmente:
10.00: **Meditazione dinamica**

Giovedì 18

- 09,00: **Pilates**

- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Passeggiate virtuali per TorinoA Parigi per raccontare di donne...**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 19

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
- 16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
- 16,00: **Insieme... con il canto**
- 16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

Lunedì 22

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Martedì 23

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema. Introduzione al rapporto tra cinema e cibo**
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

Mercoledì 24

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**

- 14,45: **Tedesco 2° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
16,00: **Storia della Filosofia***La nuova rivoluzione scientifica del XX secolo*

Giovedì 25

- 09,00: **Pilates**
09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Inglese 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**
16,00: **Elementi di disegno**
16,00: **I nostri diritti***La locazione ed il contenzioso con i fornitori di energia*
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 26

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra***Il Sistema solare*
16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

MARZO

Lunedì 1

- 09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
- 09,30: **Bigiotteria, che passione!**
- 09,30: **Cultura e historia espanola**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio di calligrafia**
- 16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
- 16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***La canzone nella prima metà del Novecento*

Martedì 2

- 09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
- 09,30: **Decoupage**
- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
- 16,00: **Finanza e investimenti per principianti***Le truffe bancarie, come difendersi - Bitcoin criptovalute, opportunità o truffa?*

Mercoledì 3

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Feltro e fantasia**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
- 16,00: **Si fa presto a dire letteratura...***Letteratura in cucina: non solo ricettari*

Giovedì 4

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Acquerello**
- 09,30: **Composizione floreale**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
Come la scienza predice il Futuro
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 5

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Informatica - Internet e Social Network**
16,00: **Ritratto ad olio con la tecnica delle velature**
16,00: **Insieme... con il canto**
16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

Lunedì 8

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Postura e dolore: la causa del dolore non è mai dove esso si manifesta - Strategie di trattamento**

Martedì 9

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
09,30: **Biodanza - Corso principianti**
14,45: **Tedesco 3° livello**
14,45: **Tedesco 4° livello**
16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema. // cibo come simbolo culturale e identitario**
16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

Mercoledì 10

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Cucito per la casa**
09,30: **Inglese 4° livello**
10,00: **Meditazione dinamica**
14,45: **Francese 4° livello**
14,45: **Tedesco 2° livello**
16,00: **Pittura ad olio**
16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**

16,00: **Storia della Filosofia***Sviluppo delle scienze umane: sociologia, psicologia e antropologia*

Giovedì 11

09,00: **Pilates**

09,30: **Fotografiamo insieme**

09,30: **Inglese 3° livello**

10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**

14,45: **Francese 3° livello**

14,45: **Inglese 1° livello**

15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**

16,00: **Civiltà inglese: The Industrial Revolution and the Rise of Novel**

16,00: **Elementi di disegno**

16,00: **I nostri diritti***Diritto del Sistema Sanitario Nazionale e trasparenza della Pubblica Amministrazione*

17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 12

09,30: **Inglese 2° livello**

09,30: **Spagnolo 3° livello**

10,45: **Spagnolo 2° livello**

14,45: **Spagnolo 4° livello**

16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra***L'acqua fonte di vita*

16,30: **Yin yoga: liberare i muscoli dalle tensioni**

Lunedì 15

09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura e historia espanola**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***La canzone nella seconda metà del Novecento*

Martedì 16

09,30: **Decoupage**

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

09,30: **Spagnolo 1° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

- 14,45: **Tedesco 4° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane***Africa - Namibia: natura selvaggia*
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
16,00: **Finanza e investimenti per principianti***La tecnologia, l'intelligenza artificiale e le aziende che domineranno il futuro*

Mercoledì 17

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Feltro e fantasia**
09,30: **Inglese 4° livello**
10,00: **Meditazione dinamica**
14,45: **Francese 4° livello**
14,45: **Tedesco 2° livello**
16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
16,00: **Si fa presto a dire letteratura...***Letteratura a colori: è il nostro cervello che vede i colori e le parole li fanno vivere*

Giovedì 18

GITA CULTURALE (da programmare)

N.B.: I corsi in palestra si terranno regolarmente:

- 09,00: **Pilates**
15,30: **Yoga: il respiro - Energia sottile**
17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Insieme... con il canto**

Lunedì 22

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
16,00: **Laboratorio teatrale**
16,00: **Pittura cinese**
16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo
Calvino***"Le lezioni americane." Sei proposte per il
prossimo millennio.*

Martedì 23

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema. //**
cibo nel cinema italiano. La famiglia a tavola.
Presenza e assenza del cibo nel cinema del
neorealismo
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di**
materiali preziosi
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

Mercoledì 24

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Storia della Filosofia***La rivoluzione psicoanalitica di*
S. Freud

Giovedì 25

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **I nostri diritti***il contratti con i professionisti e cenni di*
diritto condominiale
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Da Venerdì 26 Marzo
a Venerdì 2 Aprile: Vacanza
APRILE

Lunedì 5

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**

- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo
Calvino "Fiabe italiane". La fiaba come metafora
della vita**

Martedì 6

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema. //**
cibo nel cinema orientale
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di
materiali preziosi**
- 16,00: **Il Piemonte negli anni di piombo (1969-1982)**

Mercoledì 7

- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Storia della Filosofia/Introduzione alla fenomenologia
di E. Husserl**

Giovedì 8

- 09,00: **Pilates**
- 09,30: **Fotografiamo insieme**
- 09,30: **Inglese 3° livello**
- 10,00: **Musicoterapia - Corso n° 3**
- 14,45: **Francese 3° livello**
- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Elementi di disegno**
- 16,00: **La caduta dell'anziano una sindrome geriatrica da
non sottovalutare**
- 17,00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 9

- 09,30: **Inglese 2° livello**
- 09,30: **Spagnolo 3° livello**
- 10,45: **Spagnolo 2° livello**
- 14,45: **Spagnolo 4° livello**
- 16,00: **Giochiamo a burraco**

16,00: **Ricamo**

16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra***Il problema dell'energia*

Lunedì 12

09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**

09,30: **Bigiotteria, che passione!**

09,30: **Cultura e historia espanola**

14,45: **Francese 1° livello**

14,45: **Francese 2° livello**

14,45: **Biodanza - Corso avanzato**

16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**

16,00: **Laboratorio di calligrafia**

16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***I gruppi vocali del Novecento*

Martedì 13

09,30: **Decoupage**

09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**

09,30: **Spagnolo 1° livello**

09,30: **Biodanza - Corso principianti**

14,45: **Tedesco 4° livello**

14,45: **Tedesco 3° livello**

16,00: **Viaggi e miraggi in terre lontane***America del Nord - USA: il profondo Sud: da New Orleans e Los Angeles*

16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**

16,00: **Finanza e investimenti per principianti***Investire sull'azionario: il rischio non è dove crediamo*

Mercoledì 14

09,30: **Tedesco 1° livello**

09,30: **Feltro e fantasia**

09,30: **Inglese 4° livello**

10,00: **Meditazione dinamica**

14,45: **Tedesco 2° livello**

14,45: **Francese 4° livello**

16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**

16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**

16,00: **Si fa presto a dire letteratura...***Grazia Deledda: da Nuoro a Stoccolma, ma è solo una donna...*

Giovedì 15

09,00: **Pilates**

09,30: **Acquerello**

09,30: **Composizione floreale**

09,30: **Inglese 3° livello**

14,45: **Francese 3° livello**

- 14,45: **Inglese 1° livello**
- 15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
- 16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
- 16,00: **Sociologia, la scienza che insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio**
Stratificazione, classi sociali e disuguaglianza
- 17.00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 18

GITA CULTURALE **(da programmare)**

Lunedì 19

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo Calvino**
Biografia e...la sua Torino!

Martedì 20

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 09,30: **Biodanza - Corso principianti**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **Le relazioni affettive attraverso il cibo al cinema.**
Cibo, eros e thanathos
- 16,00: **Tecniche decorative e pittoriche di riproduzione di materiali preziosi**
- 16,00: **Società, brigantaggio e giustizia nel Piemonte ottocentesco**

Mercoledì 21

- 09,30: **Cucito per la casa**
- 09,30: **Tedesco 1° livello**
- 09,30: **Inglese 4° livello**
- 10,00: **Meditazione dinamica**
- 14,45: **Tedesco 2° livello**
- 14,45: **Francese 4° livello**
- 16,00: **Modelliamo la creta - Principianti**
- 16,00: **Pittura ad olio**
- 16,00: **Storia della Filosofia**
Introduzione all'esistenzialismo

Giovedì 22

09,00: **Pilates**
09,30: **Fotografiamo insieme**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
14,45: **Inglese 1° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Elementi di disegno**
16,00: **Differenza di genere nella cardiopatia ischemica**
17.00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 23

09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Giochiamo a burraco**
16,00: **Ricamo**
16,00: **Dal Big Bang al centro della Terra***Viaggio al centro della Terra*

Lunedì 26

09,30: **Amigurumi - Tecnica giapponese di lavoro all'uncinetto**
09,30: **Bigiotteria, che passione!**
09,30: **Cultura e historia espanola**
14,45: **Francese 1° livello**
14,45: **Francese 2° livello**
14,45: **Biodanza - Corso avanzato**
16,00: **Letteratura e civilizzazione francese**
16,00: **Laboratorio di calligrafia**
16,00: **Una voce tanto fa. La vocalità dal canto gregoriano al rap***La canzone nel nuovo millenio*

Martedì 27

09,30: **Decoupage**
09,30: **Il fascino del paesaggio all'acquerello**
09,30: **Spagnolo 1° livello**
09,30: **Biodanza - Corso principianti**
14,45: **Tedesco 4° livello**
14,45: **Tedesco 3° livello**
16,00: **L'arte dello Stencil con tempera o acrilico**
16,00: **Finanza e investimenti per principianti***Polizze e fondi: i classici strumenti bancari*

Mercoledì 28

09,30: **Feltro e fantasia**
09,30: **Tedesco 1° livello**
09,30: **Inglese 4° livello**
10,00: **Meditazione dinamica**
10,00: **Meditazione dinamica**

- 10,00: **Meditazione dinamica**
10,00: **Meditazione dinamica**
14,45: **Tedesco 2° livello**
14,45: **Francese 4° livello**
16,00: **Arte terapia - Tecniche grafiche di meditazione creativa**
16,00: **Si fa presto a dire letteratura...*Scrivere con i disegni: la graphic novel***

Giovedì 29

- 09,00: **Pilates**
09,30: **Acquerello**
09,30: **Inglese 3° livello**
14,45: **Inglese 1° livello**
14,45: **Francese 3° livello**
15,30: **Yoga: il respiro - l'energia sottile**
16,00: **Dall'idea al tessuto: cartamodello e progettazione dell'abbigliamento**
16,00: **Passeggiate virtuali per Torino*A Parigi sulle tracce dei profumi***
17.00: **Allenamento funzionale**

Venerdì 30

- 09,30: **Inglese 2° livello**
09,30: **Spagnolo 3° livello**
10,45: **Spagnolo 2° livello**
14,45: **Spagnolo 4° livello**
16,00: **Insieme... con il canto**

MAGGIO

Lunedì 3

- 09,30: **Lavoro a maglia e uncinetto**
- 09,30: **Corso di chitarra - Avanzato**
- 09,30: **Corso di chitarra - Principianti**
- 14,45: **Francese 2° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 14,45: **Francese 1° livello**
- 16,00: **Laboratorio teatrale**
- 16,00: **Pittura cinese**
- 16,00: **Leggerezza, fiaba e metodo nell'universo di Italo Calvino***Potenziale didattico della sua opera*

Martedì 4

- 09,30: **Spagnolo 1° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 14,45: **Tedesco 4° livello**
- 14,45: **Tedesco 3° livello**
- 16,00: **SPETTACOLO A CURA DEI CORSI***laboratorio teatrale e insieme con il canto*

Mercoledì 5

- 09,30: **PREPARAZIONE MOSTRA LAVORI***la cura di tutti i laboratori*

Giovedì 6

- 09,30: **MOSTRA LAVORI***orari di apertura: 9:30-12:30 e 16:00-18:00*

Venerdì 7

- 09,30: **CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2026/2027**